



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Yessica de la Cruz Gómez Bernal

Nombre del tema: Obesidad y Desnutricion

Parcial : 3ro

Nombre de la Materia : Enfermeria del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar

Nombre de la Licenciatura: Efermeria

Cuatrimestre: Quinto Cuatrimestre

LA OBESIDAD Y DESNUTRICION

OBESIDAD

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.



La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas.

DESNUTRICION



La desnutrición se puede presentar cuando faltan nutrientes en la alimentación o cuando el cuerpo no puede absorber los nutrientes de los alimentos.

A veces, la desnutrición es muy leve y no causa ningún síntoma.



DIFERENCIAS ENTRE MALNUTRICION Y DESNUTRICION



Una persona sufre de desnutrición cuando tiene un déficit alimentario. Es decir, no come todo lo que debería. En cambio, un individuo malnutrido puede ingerir alimentos incluso en exceso, pero no son sanos.

La diferencia se ve reflejada en los síntomas: la persona desnutrida presenta palidez, ojeras, pelo quebradizo, caída de cabello, uñas débiles, sin ánimos de realizar ninguna actividad. En los países en vías de desarrollo existen muchos más casos de desnutrición



MALNUTRICION

Ocurre cuando el cuerpo no obtiene suficientes nutrientes. Las causas son una dieta deficiente, trastornos digestivos y otras enfermedades.



TIPOS DE OBESIDAD

Normal	Sobrepeso Grado 1	Sobrepeso Grado 2	Obesidad Tipo 1	Obesidad Tipo 2	Obesidad Tipo 3 (Morbida)	Obesidad Tipo 4 (Extrema)
<24.9	<25-26.9	<27-29.9	>30-34.9	>35-39.9	>40-49.9	>50
se considera un peso saludable	Peso a estar por encima del peso normal aun no hay complicaciones medicas	Peso pre-obeso se considera de riesgo a estar mas cerca del grado de obesidad	se considera de bajo riesgo, se presentan las primeras complicaciones medicas (articulaciones y sudoracion)	De riesgo moderado se presentan mas complicaciones y es riesgo de Diabetes	de alto riesgo, a se relaciona a una gran cantidad de complicaciones y enfermedades subyacentes	De alto riesgo, a este punto la salud de muchos pacientes va a pique con el paso del tiempo.

TIPOS DE DESNUTRICION

- Desnutrición aguda leve.
- Desnutrición aguda moderada.
- Desnutrición aguda grave.
- Carencia de vitaminas y minerales.



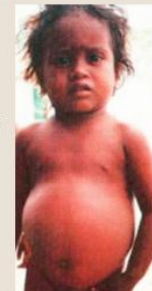
MARASMO

Suele aparecer en niños que viven situaciones de pobreza en zonas urbanas. Se trata de un tipo de desnutrición que se produce por el bajo consumo de alimentos. Este tipo de desnutrición produce retrasos en el crecimiento, pérdida del tejido graso o poco peso para la talla del niño.



KWASHIORKOR

Generalmente, se manifiesta en personas que viven en regiones geográficas con recursos alimenticios limitados. Es más común entre los niños cuyas dietas son bajas en proteínas y calorías. Los síntomas son el retraso en el crecimiento en los niños, la inflamación del vientre y las infecciones frecuentes.



REFERENCIAS

<https://mutuaterrassa.com/blogs/es/endocrinologia/obesidad-desnutricion>

<https://www.revista.unam.mx/vol.16/num5/art34/>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001604.htm>

<https://www.tuasaude.com/es/marasma/>