



NOMBRE DEL ALUMNO: FERNANDA PARIBANU
JIMÉNEZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: OBESIDAD Y
DESNUTRICIÓN

PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL
NIÑO Y ADOLESCENTE

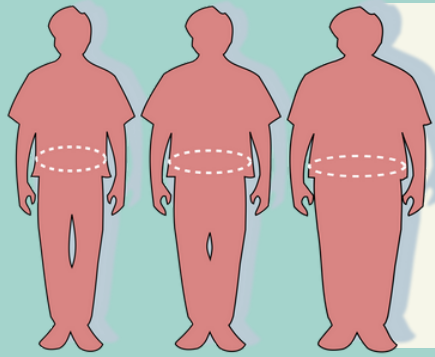
NOMBRE DEL PROFESOR: MARIANO
WALBERTO BALCÁZAR VELASCO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5

12 DE MARZO DEL 2023 A; PICHUCALCO
CHIAPAS

OBESIDAD Y DESNUTRICIÓN



OBESIDAD

Se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

1

DESNUTRICIÓN

Afección que se presenta cuando no se obtienen calorías suficientes o la cantidad adecuada de nutrientes principales, como las vitaminas y los minerales, que se necesitan para una buena salud.

2



MALNUTRICIÓN

La malnutrición es el resultado de llevar una dieta desequilibrada en la cual hay una falta de nutrientes o bien cuya ingesta se da en la proporción errónea. La malnutrición aumenta el riesgo de padecer una infección o enfermedades infecciosas.



3

DIFERENCIAS ENTRE DESNUTRICIÓN Y MALNUTRICIÓN.

Una persona sufre de desnutrición cuando tiene un déficit alimentario. Es decir, no come todo lo que debería. En cambio, un individuo malnutrido puede ingerir alimentos incluso en exceso, pero no son sanos.

4



TIPOS DE OBESIDAD

- Genético:** cuando existen antecedentes familiares con obesidad.
- Dietético:** debida a un estilo de vida caracterizado por el sedentarismo y una alta ingesta calórica.
- Nervioso:** cuando se manifiesta en épocas de gran estrés y ansiedad, incluso en estados depresivos.
- Endocrino:** es el caso de enfermedades como el hipercorticismismo o el hipotiroidismo.

5

TIPOS DE OBESIDAD

- Medicamentoso:** el consumo de ciertos fármacos como los antidepresivos o los corticoides pueden provocar un aumento de peso.
- Cromosómico:** en personas con síndrome de Down, Turner, Prader-Willi o Cushing.
- Obesidad por sedentarismo:** La grasa se acumula en forma de flotador

6



OBESIDAD Y DESNUTRICIÓN



1. DESNUTRICIÓN AGUDA LEVE

Aquí el peso es normal para la edad de la persona, pero su talla es inferior a lo que debería.

1

2. DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA.

Una persona con este tipo de desnutrición pesa menos de lo que debería para su estatura.

2



3. DESNUTRICIÓN AGUDA GRAVE.

En este caso, el peso está muy por debajo del que debería (es inferior al 30% de lo que debería ser) y las funciones corporales se ven alteradas. Se trata de una situación crítica, con un alto riesgo de muerte para la persona que la padece.



3

4. CARENCIA DE VITAMINAS Y MINERALES.

Cuando se da esta situación, la persona no puede llevar a cabo tareas diarias normales debido al cansancio, defensas bajas que favorecen la aparición de infecciones o tiene dificultades para aprender.

4



MARASMO

Es una carencia grave de calorías y proteínas que tiende a aparecer en los lactantes y los niños de edad temprana. De modo característico produce pérdida de peso, pérdida de músculo y grasa y deshidratación. La lactancia materna, por lo general, protege contra el marasmo.

5



6

KWASHIORKOR

Es una forma de desnutrición que ocurre cuando no hay suficiente proteína en la dieta.



Bibliografía

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=%2Fm2\).-,Adultos,igual%20o%20superior%20a%2030.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=%2Fm2).-,Adultos,igual%20o%20superior%20a%2030.)

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/desnutricon>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/malnutricion#>

<https://www.accioncontraelhambre.org/es/diferencia-malnutricion-desnutricion#:~:text=Una%20persona%20sufre%20de%20desnutrici3n,exceso%2C%20pero%20no%20son%20sanos.>

<https://www.clinicpoint.com/blog/159/cuantos-tipos-obesidad-existen>

<https://ayudaenaccion.org/blog/derechos-humanos/tipos-de-desnutricion/>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-nutricionales/desnutricon/desnutricon#:~:text=El%20marasmo%20es%20una%20carencia,general%2C%20protege%20contra%20el%20marasmo.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001604.htm#:~:text=Es%20una%20forma%20de%20desnutrici3n,suficiente%20prote%ADna%20en%20la%20dieta.>