

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sanchez*

*Nombre del tema: Infecciones respiratorias agudas (IRAS)*

*Parcial: 3er.*

*Nombre de la Materia: Patología del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sanchez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 5to.*

Concepto

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas.

Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país

La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus siendo de buen pronostico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía.

Etiología

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son patologías que afectan el tracto respiratorio desde la faringe proximal hasta los pulmones, con una evolución de menos de 15 días y constituyen la causa más frecuente de morbimortalidad en el mundo.

muestras provenientes del tracto respiratorio (hisopado nasal, faríngeo y/o nasofaríngeo, esputo y lavado broncoalveolar) de pacientes con clínica de IRA. El aislamiento viral se realizó a través del cultivo celular y la identificación del agente patógeno por la técnica de inmunofluorescencia directa.

Las Infecciones respiratorias agudas (IRA), son eventos de alta frecuencia en la población y se definen como toda afección que compromete una o más partes del aparato respiratorio, durante un lapso no mayor de 15 días Aunque el principal origen de las IRA es viral y un porcentaje alto es autolimitado, son la primera causa de indicación de antibióticos en el mundo

Transmisión

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus, aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar.

También puede ser por contacto con superficies contaminadas como son manijas de las puertas, barandales de transporte público, mesas o escritorio, entre otros.

Cuadro clínico

Si presentas fiebre, malestar general, tos seca y/o dificultad para respirar acude a la unidad medica

- Conjuntivitis
- Catarro
- Ronquera
- Estornudos

- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza

Medidas de prevención

**MEDIDAS DE PREVENCIÓN:**  
Para prevenir las infecciones respiratorias, realiza las siguientes recomendaciones:

- Lávate las manos: después de toser o estornudar, después de tocar manijas y barandales públicos, botones de elevador, llaves, monedas, billetes, objetos de oficina, etc.
- Educa a tu hija (o) en "etiqueta respiratoria": Al toser o estornudar, hazlo en el ángulo interno del codo o cúbrete la nariz y boca con un pañuelo desechable, de esta manera se evita el contacto con las manos.

- Mantén limpios los juguetes y otros objetos del hogar (juguetes, manijas, material didáctico, entre otros); se recomienda limpiarlos con solución de cloro.
  - Evita el hábito de fumar cerca de las niñas y niños.
  - Evita la quema de leña o el uso de braseros en habitaciones cerradas.
  - Ventila las habitaciones.
  - Mantén los esquemas de vacunación al corriente.
- Recuerda: No automediques a tu hija (o).**

Tratamiento

**TRATAMIENTO**

**Alimentación adecuada:**

- Aliméntalo como siempre.
- Continúa con lactancia materna.
- Dale más líquidos, evita bebidas azucaradas y refrescos.
- Dale alimentos y bebidas ricos en vitamina A y C.

**Cuidados Generales:**

- Mantén ventiladas las habitaciones, evita corrientes de aire y cambios bruscos de temperatura.
- Evita la quema de leña y uso de braseros en lugares cerrados.
- Evita fumar cerca de tu hija (o).
- Mantén limpia su nariz.
- Controla la fiebre: ponle ropa ligera y solo dale el medicamento que tu médico te indique.
- Evita que tu hija (o) esté en contacto con personas enfermas.
- Procura que toda tu familia se lave las manos frecuentemente.
- Cuando tosas o estornudes, cubre tu boca y nariz con el ángulo del antebrazo.

**Consulta oportuna:**  
En caso de notar uno o más de los siguientes signos de alarma, acude inmediatamente a tu unidad de salud más cercana:

- Respiración rápida.
- Se le hundén las costillas.
- Se queja.
- Tiene pus o secreción en el oído.
- Fiebre que no se controla o más de tres días de duración.
- No puede beber o amamantarse.
- Se ve más enferma (o).



Concepto

El virus respiratorio sincicial humano o virus sincicial respiratorio humano, es un virus de cadena simple de ARN en sentido negativo perteneciente a la familia de los paramixovirus, la cual incluye virus respiratorios comunes, como los que causan el sarampión y la parotiditis

El virus respiratorio sincicial, también conocido como virus respiratorio sincicial, es una enfermedad viral común. Por lo general, causa síntomas leves parecidos al resfriado. Pero puede provocar infecciones pulmonares graves, especialmente en bebés, adultos mayores y personas con problemas médicos serios.



**VRS VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL**

- Afecta al tracto respiratorio
- Contagio por secreciones respiratorias
- Muy contagioso
- Es común haberlo pasado antes de los 3 años
- Periodo de incubación: 2-8 días
- Síntomas: fiebre, tos, estornudos, rinorrea, sibilancias
- Causa más frecuente de bronquiolitis (0-2 años)
- Tratamiento sintomático

Mecanismo de contagio

El virus respiratorio sincicial se transmite de persona a persona a través de:

- El aire al toser y estornudar
- Contacto directo, como besar la cara de un niño con el virus
- Tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos

En general, las personas con una infección por virus respiratorio sincicial son contagiosas durante 3 a 8 días. Pero a veces los bebés y las personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden continuar propagando el virus durante 4 semanas.

Cuadro clínico

En general, los síntomas de la infección por virus respiratorio sincicial comienzan entre 4 y 6 días después de la infección. Estos incluyen:

- Congestión nasal
- Poco apetito
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Sibilancias

En general, estos síntomas aparecen por etapas en lugar de todos a la vez. En bebés muy pequeños, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, disminución de la actividad y dificultad para respirar.

El virus respiratorio sincicial también puede causar infecciones más graves, especialmente en personas con alto riesgo. Estas infecciones incluyen bronquiolitis (inflamación de las pequeñas vías respiratorias del pulmón) y neumonía (infección de los pulmones).

Diagnostico

Para hacer un diagnóstico, el profesional de la salud puede utilizar:

- Su historia clínica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas
- Un examen físico

- Una prueba de laboratorio de líquido nasal u otra muestra respiratoria para verificar la presencia del virus. En general, esto se hace para personas con infección grave
- Pruebas para detectar complicaciones en personas con infección grave. Pueden incluir una radiografía de tórax y análisis de sangre y orina

Tratamiento

No existe tratamiento para la infección por virus respiración sincicial. La mayoría de las infecciones desaparecen por si solas en una o dos semanas

En algunas personas con infecciones severa pueden necesitar hospitalización, donde pueden administrarle oxígeno

Prevención

- Lavado frecuente de manos y juguetes
- Evitar tocarse la cara y la nariz
- Evitar besos, abrazos y compartir vajilla
- Limpiar superficies con frecuencia
- Quedarse en casa si hay algún síntoma
- Existe una profilaxis que se recomienda en casos de especial riesgo

Complicaciones

**COMPLICACIONES:**

Puede causar infección severa:

- Bronquiolitis
- Neumonía

Puede empeorar los problemas crónicos:

- Asma
- Fallo cardiaco

Concepto

Los rinovirus pueden además causar algunas faringitis, infecciones de oído e infecciones sinusales/sinusitis (aberturas en el hueso cercano a la nariz y los ojos). También pueden causar neumonía y bronquiolitis, pero esto es menos común.

La mayoría de los niños tienen entre 8 y 10 resfriados durante los primeros 2 años de vida. Si un niño va a la guardería o pasa tiempo cerca de otros niños resfriados, es probable que tenga aún más resfriados.



Mecanismo de contagio

Los rinovirus pueden además causar algunas faringitis, infecciones de oído e infecciones sinusales/sinusitis (aberturas en el hueso cercano a la nariz y los ojos). También pueden causar neumonía y bronquiolitis, pero esto es menos común

Es posible que su hijo toque las manos o la piel de otro niño, o juguetes que tienen el virus, y que luego se toque los ojos o la nariz, infectándose. También es probable que respire los virus que quedan en el aire cuando un niño enfermo estornuda o tose.

Cuadro clínico

**Cuadro Clínico**

- Periodo de incubación de dos a tres días
- Ataque al estado general
- Rinorrea
- Estornudos
- Cefalea
- Mialgias y Artralgias

Departamento de Agentes Biológicos

Prevención

- Uso de cubrebocas
- Evitar hacinamiento
- No saludar de beso ni de mano
- Los Virus son incapaces de sobrevivir a medios ácidos.
- No administrar Aspirina
- Las secreciones nasales pueden contener hasta 1000 virus.

Complicaciones

**Complicaciones**

- Otitis Media
- Sinusitis
- Epistaxis
- Síndrome de Reye
- Neumonía

Departamento de Agentes Biológicos

Tratamiento

**Tratamiento**

- Acetaminofen Jarabe: Tratamiento asintomático.
- Antihistaminicos
- Mejora el estado general del paciente.
- Los estudios rigurosos acerca del tratamiento con vitamina C no han demostrado que sea eficaz.

Departamento de Agentes Biológicos

Bibliografía

- <https://es.slideshare.net/TraviesoCarmesi/2-rinovirus>
- <https://fundacionio.com/salud-io/enfermedades/virus/virus-respiratorio-sincitial/>
- <https://medlineplus.gov/spanish/respiratorysyncytialvirusinfections.html>