



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Infecciones respiratorias agudas

Parcial: 3 parcial

Nombre de la materia: Patología del niño y adolescente

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Quinto Cuatrimestre

# Infecciones respiratorias agudas

¿Qué es Infección Respiratoria Aguda?

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.

La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

Etiología

Los agentes etiológicos relacionados con dichos cuadros son el Virus Sincicial Respiratorio (VSR), Parainfluenza, Adenovirus, Rinovirus, Enterovirus, Coronavirus y los más recientemente identificados Metapneumovirus, Bocavirus y Mimivirus. En general cualquiera de estos virus puede comprometer distintos niveles del aparato respiratorio, pero existe cierta selectividad de asociación entre algunos virus y ciertos síndromes clínicos

En la actualidad a nivel mundial, las infecciones respiratorias son un problema de salud pública, por lo que es importante considerar los mecanismos de patogénesis, conocer el agente etiológico y los avances que se han logrado en el diagnóstico de éstos, de esta manera continuar fortaleciendo los esfuerzos que se han realizado para disminuir estas infecciones.

Cuadro clínico

Estas enfermedades se caracterizan por uno o más de los siguientes síntomas:  
tos  
escurrimiento nasal  
obstrucción nasal

dolor de garganta  
dolor en el oído y cambios en el tono de voz  
respiración ruidosa o dificultad respiratoria,  
fiebre en algunos casos

Diagnostico

No existe ninguna prueba específica para identificar el síndrome de dificultad respiratoria aguda. El diagnóstico se realiza sobre la base de una la exploración física, una radiografía de tórax y los niveles de oxígeno. También es importante descartar otras enfermedades y afecciones como, por ejemplo, algunos problemas del corazón, que pueden producir síntomas similares.

Es posible medir el nivel de oxígeno mediante un análisis de sangre de una arteria de la muñeca. Otros tipos de análisis de sangre pueden utilizarse para controlar los signos de infección o de anemia. Si el médico sospecha la presencia de una infección pulmonar, pueden analizarse las secreciones de las vías respiratorias para determinar la causa de la infección.

Tratamiento

Oxígeno complementario. Para síntomas más leves o como medida temporal, el oxígeno puede enviarse a través de una máscara que se ajusta herméticamente alrededor de la nariz y de la boca.  
Ventilación mecánica. La mayoría de las personas que tienen el síndrome de dificultad respiratoria aguda necesita la ayuda de una máquina para respirar.

Líquidos  
El control cuidadoso de la cantidad de líquido intravenoso es fundamental. Una cantidad excesiva puede aumentar la acumulación de líquido en los pulmones. Una cantidad insuficiente de líquido puede sobrecargar el corazón y otros órganos, y provocar un trauma.  
Medicamentos  
Las personas con el síndrome de dificultad respiratoria aguda, por lo general, reciben medicamentos

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

Para prevenir las infecciones respiratorias, realiza las siguientes recomendaciones:

- Lávate las manos: después de toser o estornudar, después de tocar manijas y barandales públicos, botones de elevador, llaves, monedas, billetes, objetos de oficina, etc.
- Educa a tu hija (o) en "etiqueta respiratoria": Al toser o estornudar, hazlo en el ángulo interno del codo o cúbrete la nariz y boca con un pañuelo desechable, de esta manera se evita el contacto con las manos.
- Mantén limpios los juguetes y otros objetos del hogar (juguetes, manijas, material didáctico, entre otros); se recomienda limpiarlos con solución de cloro.
- Evita el hábito de fumar cerca de las niñas y niños.
- Evita la quema de leña o el uso de braseros en habitaciones cerradas.
- Ventila las habitaciones.
- Mantén los esquemas de vacunación al corriente.

**Recuerda: No automediques a tu hija (o).**

Medidas preventivas

Complicaciones

Las complicaciones más graves son la neumonía, la pérdida de la audición, la fiebre reumática, e incluso la muerte. En México, las IRA son la primera causa de morbilidad en niños menores de 5 años. 13 de cada 100 consultas médicas son por IRA.

## Bibliografía

[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx#:~:text=%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B,duran%20menos%20de%202%20semanas.](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx#:~:text=%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B,duran%20menos%20de%202%20semanas.)

<http://www.biomedicosdemerida.com/infecciones-respiratorias-agudas/>

<https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009>

[http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0535-51332009000300010#:~:text=Los%20agentes%20etiol%C3%B3gicos%20relacionados%20con,identificados%20Metapneumovirus%20C%20Bocavirus%20y%20Mimivirus.](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0535-51332009000300010#:~:text=Los%20agentes%20etiol%C3%B3gicos%20relacionados%20con,identificados%20Metapneumovirus%20C%20Bocavirus%20y%20Mimivirus.)

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/ards/diagnosis-treatment/drc-20355581>