



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema infecciones respiratorias agudas

Parcial 3

Nombre de la Materia enfermería médico quirúrgico

Nombre del profesor Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 5

Lugar y Fecha: 07 de marzo del 2023, Pichucalco , Chiapas

Infección Respiratoria Aguda

IRA



Chaquira Cárdenas - Constanza Curín - Claudia Leiva - Jaef Ramirez - Yana Rivas - Génesis Rose - Danilza Segura

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS



CONCEPTO

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días.



ETIOLOGIA

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus, aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar.

CUADRO CLINICO

Dentro de los síntomas más frecuentes se encuentran:

- La tos
- Obstrucción nasal
- Fiebre
- Dolor de garganta y de oído.

Las diferentes enfermedades de este grupo son:

- Rinofaringitis o resfriado común
- Faringoamigdalitis aguda
- Bronquiolitis
- Neumonía
- Crup o laringotraqueitis

DIAGNOSTICO

El diagnóstico se realiza sobre la base de una:

- Exploración física
- Una radiografía de tórax
- Los niveles de oxígeno.

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN NIÑOS



INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

TRATAMIENTO



El tratamiento antibiótico no está justificado salvo que se detecte una infección bacteriana concomitante o se sospeche por datos clínicos y paraclínicos.

Entre las medidas de soporte se incluyen:

- Aumento del consumo de líquidos
- Continuar con la lactancia materna o la alimentación habitual según la edad
- Realizar limpieza nasal con suero fisiológico cada 3 a 4 horas y el uso de medicamentos para el control de la fiebre.
- Pocas veces amoxicilina.

MEDIDAS PREVENTIVAS



• Debido a la fácil transmisión de la IRA, es muy importante promover acciones básicas encaminadas a la prevención de esta enfermedad.

• Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias.

• El lavado de manos debe ser con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

• Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.

• Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, con alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y continúe brindando leche materna.

• Evite el contacto con fumadores.

COMPLICACIONES

En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus siendo de buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como:

- Otitis
- Sinusitis
- Neumonía.

BIBLIOGRAFIAS

- <https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009#:~:text=Las%20infecciones%20respiratorias%20son%20ocasionadas,expulsamos%20al%20toser%20o%20estornudar.>
- <https://valledellili.org/infeccion-respiratoria-aguda-en-ninos/>
- <https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009#:~:text=Las%20infecciones%20respiratorias%20agudas%20son,durar%20m%C3%A1s%20de%2015%20d%C3%ADas.>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/ards/diagnosis-treatment/drc-20355581#:~:text=El%20diagn%C3%B3stico%20se%20realiza%20sobre,que%20pueden%20producir%20s%C3%ADntomas%20similares.>