



*Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas*

*Nombre del tema infecciones respiratorias agudas*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia enfermería médico quirúrgico*

*Nombre del profesor Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura enfermería*

*Cuatrimestre 5*

*Lugar y Fecha: 07 de marzo del 2023, Pichucalco , Chiapas*

## Infección Respiratoria Aguda

IRA



Chaquira Cárdenas - Constanza Curín - Claudia Leiva - Jaef Ramirez - Yana Rivas - Génesis Rose - Danilza Segura

## INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS



### CONCEPTO

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días.



### ETIOLOGIA

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus, aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar.

### CUADRO CLINICO

Dentro de los síntomas más frecuentes se encuentran:

- La tos
- Obstrucción nasal
- Fiebre
- Dolor de garganta y de oído.

Las diferentes enfermedades de este grupo son:

- Rinofaringitis o resfriado común
- Faringoamigdalitis aguda
- Bronquiolitis
- Neumonía
- Crup o laringotraqueitis

### DIAGNOSTICO

El diagnóstico se realiza sobre la base de una:

- Exploración física
- Una radiografía de tórax
- Los niveles de oxígeno.

## ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN NIÑOS



# INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

## TRATAMIENTO



El tratamiento antibiótico no está justificado salvo que se detecte una infección bacteriana concomitante o se sospeche por datos clínicos y paraclínicos.

Entre las medidas de soporte se incluyen:

- Aumento del consumo de líquidos
- Continuar con la lactancia materna o la alimentación habitual según la edad
- Realizar limpieza nasal con suero fisiológico cada 3 a 4 horas y el uso de medicamentos para el control de la fiebre.
- Pocas veces amoxicilina.

## MEDIDAS PREVENTIVAS



- Debido a la fácil transmisión de la IRA, es muy importante promover acciones básicas encaminadas a la prevención de esta enfermedad.
- Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias.
- El lavado de manos debe ser con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.
- Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, con alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y continúe brindando leche materna.
- Evite el contacto con fumadores.

## COMPLICACIONES

En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus siendo de buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como:

- Otitis
- Sinusitis
- Neumonía.

# BIBLIOGRAFIAS

- <https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009#:~:text=Las%20infecciones%20respiratorias%20son%20ocasionadas,expulsamos%20al%20toser%20o%20estornudar.>
- <https://valledellili.org/infeccion-respiratoria-aguda-en-ninos/>
- <https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009#:~:text=Las%20infecciones%20respiratorias%20agudas%20son,durar%20m%C3%A1s%20de%2015%20d%C3%ADas.>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/ards/diagnosis-treatment/drc-20355581#:~:text=El%20diagn%C3%B3stico%20se%20realiza%20sobre,que%20pueden%20producir%20s%C3%ADntomas%20similares.>