



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña

Nombre del tema: infecciones de vías respiratorias agudas

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica

Nombre del profesor: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Infección Respiratoria Aguda



Qué es Infección Respiratoria Aguda?

Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas.

Los síntomas dependen del tipo de infección:

- **IRA sin neumonía:** líquido abundante en la nariz, tos, **fiebre, otorrea, dolor de garganta**, disfonía, exudado purulento en la faringe.
- **IRA con neumonía leve:** síntomas anteriores con taquipnea (aumento de la frecuencia respiratoria por encima de los valores normales).
- **IRA con neumonía grave:** síntomas anteriores con cianosis (coloración azul de la piel), **aumento de la dificultad respiratoria.**

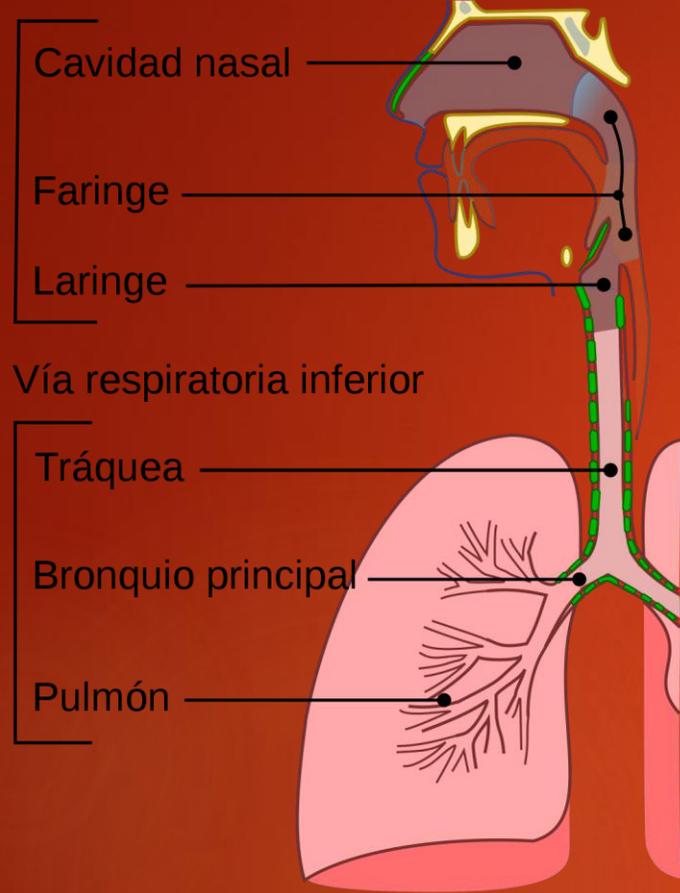
El diagnóstico se realiza sobre la base de una la exploración física, una radiografía de tórax y los niveles de oxígeno. También es importante descartar otras enfermedades y afecciones como, por ejemplo, algunos problemas del corazón, que pueden producir síntomas similares

El tratamiento suele basarse en la proporción de antibióticos y, si la infección es originada por una gripe grave, con antivirales. Si la situación se agrava mucho, también se puede realizar un tratamiento de oxigenoterapia y, si hay complicaciones, se puede necesitar medicación broncodilatadora

Minimizar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de enfermedad respiratoria, como tos o estornudos. Ayudar a las personas enfermas a contener las gotitas que expulsan al toser y estornudar (vea Higiene respiratoria y manejo de la tos). Lavarse las manos regularmente.



Vía respiratoria superior



Cavidad nasal

Faringe

Laringe

Vía respiratoria inferior

Tráquea

Bronquio principal

Pulmón

•Complicaciones.

- Enfermedad obstructiva crónica del pulmón.
- Enfermedad crónica del corazón.
- Enfermedad crónica del riñón.
- Enfermedad crónica del hígado.
- Enfermedad neurológica crónica.
- Personas inmunosuprimidas.
- Diabetes mellitus.
- Mujeres embarazadas.



COMO PREVENIR LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS-IRA

Esta infografía ofrece siete consejos para prevenir las infecciones respiratorias agudas (IRA):

- LAVA TUS MANOS CON AGUA Y JABON FRECUENTEMENTE**: Ilustrado con una mano siendo lavada bajo un grifo.
- Mantén los espacios de tu vivienda ventilados e iluminados**: Ilustrado con una persona abriendo una ventana.
- Evita el contacto con personas que tengan gripe o tos**: Ilustrado con un hombre que se cubre la boca al toser.
- Evita cambios bruscos de temperatura**: Ilustrado con un termómetro que muestra una gran variación de temperatura.
- Cubre tu boca con la parte interna del codo para estornudar o toser**: Ilustrado con un hombre que cubre su boca con el codo.
- Fomenta la lactancia materna en los niños menores de 6 meses**: Ilustrado con una madre lactando a su bebé.
- Asegúrate de tener el esquema de vacunación al día**: Ilustrado con una mano que muestra un calendario de vacunación.

Salud pública

Bibliografía

[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx#:~:text=La%20Infecci%C3%B3n%20Respiratoria%20Aguda%20\(IRA,duran%20menos%20de%202%20semanas.](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx#:~:text=La%20Infecci%C3%B3n%20Respiratoria%20Aguda%20(IRA,duran%20menos%20de%202%20semanas.)

<https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009>