

Nombre del Alumno

Diana Patricia Castillejos López

Nombre del tema

Infecciones respiratorias agudas

Parcial

Tercer parcial

Nombre de la Materia

Patología del niño y el adolescente

Nombre del profesor

Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura

Lic. Enfermería

Cuatrimestre

Quinto cuatrimestre

Infecciones respiratorias agudas

¿Qué son las infecciones respiratorias?

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días

¿Cómo se transmiten las infecciones respiratorias?

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus, aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar. También puede ser por contacto con superficies contaminadas como son manijas de las puertas, barandales de transporte público, mesas o escritorio, entre otros

factores de riesgo

- Bajo peso al nacer.
- Lactancia materna ineficaz.
- Hacinamiento.
- Exposición a humo.
- Desnutrición.
- Esquemas incompletos de vacunación.

Síntomas

- Tos.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre.
- Irritabilidad.
- Ronquera.
- Dolor o secreción de oído.
- Nariz tapada por secreción de moco.

Tratamiento

El tratamiento suele basarse en la **proporción de antibióticos** y, si la infección es originada por una gripe grave, con antivirales. Si la situación se agrava mucho, también se puede realizar un tratamiento de oxigenoterapia y, si hay complicaciones, se puede necesitar medicación broncodilatadora

Prevención

- Lactancia materna durante los primeros cuatro o seis meses, Controlar el estado nutricional, No fumar cerca de los niños, No usar braseros o quemar leña en lugares cerrados, Abrigarse en época de frío, Evitar cambios bruscos de temperatura, **Comer alimentos con vitaminas A y C**, **Ventilar las habitaciones**, **Tomar líquidos en abundancia**

Complicaciones

- Enfermedad obstructiva crónica del pulmón
- Enfermedad crónica del Corazón
- Enfermedad crónica del riñón
- Enfermedad crónica del hígado
- Enfermedad neurológica crónica
- Personas inmunosuprimidas
- Diabetes mellitus
- Mujeres embarazadas
- Niños menores de 5 años
- Personas mayores de 65

Tipos de infecciones de vías respiratorias

- Rinitis (resfriado común)
- Sinusitis
- Infecciones del oído
- Faringitis aguda o faringoamigdalitis
- Epiglotitis
- Laringitis

[Infecciones Respiratorias Agudas \(IRAS\) | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx \(www.gob.mx\)](#)

[Síntomas de la infección respiratoria | Top Doctors](#)

[Infeccion Respiratoria Aguda \(IRA\) \(geosalud.com\)](#)