

*Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón*

*Nombre del tema: Oxigenoterapia*

*Parcial: tercer parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería quirúrgica*

*Nombre del profesora: Cecilia de la cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Quinto cuatrimestre*



*Pichucalco, Chiapas 10 de marzo del 2023.*

# Oxigeno terapia

La oxigenoterapia es un tratamiento de prescripción médica en el que se administra oxígeno en concentraciones elevadas con la finalidad de prevenir o tratar la deficiencia de oxígeno (hipoxia) en la sangre, las células y los tejidos del organismo. Aunque su principal indicación es para la insuficiencia respiratoria crónica.

## Pacientes que utilizan:

- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Neumonía
- Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)
- Ataque grave de asma
- Insuficiencia cardíaca en etapa avanzada
- Fibrosis quística
- Apnea del sueño
- Cáncer de pulmón



## Técnicas:

### Bajo flujo

Estos sistemas se caracterizan por la inhalación por parte del paciente de aire enriquecido con O<sub>2</sub> al mismo tiempo que de aire ambiental. Debido a que suministran O<sub>2</sub> puro a un flujo menor que el flujo inspiratorio del paciente.

- Cánulas o gafas nasales.
- Mascarilla simple.
- Mascarilla con reservorio.

### Alto flujo

Se caracterizan por el aporte constante de la concentración de oxígeno, independiente del patrón ventilatorio del paciente. Además, aportan el requerimiento inspiratorio total del paciente, por lo que no necesita de la inspiración conjunta de aire enriquecido con O<sub>2</sub> y aire ambiente.

- Máscara con reservorio.
- Mascarilla Ventimask.
- Cánulas nasales de alto flujo.

Técnicas y cuidados:

Cánula Nasal:

Pedirle al paciente que se suene la nariz. Colocar la cánula de manera que las dos sondas se ajusten en su respectiva fosa nasal. Introducir las dos sondas de la cánula cada una en su fosa nasal. Pasar los tubos por encima de las orejas del paciente hacia la barbilla y ajustarlos bajo esta con el pasador. Comprobar que no producen presiones ni molestias.

Mascarilla Simple:

Situar la máscara sobre la nariz, la boca y el queso del paciente. Pasar la cinta elástica por detrás de la cabeza. Adaptar la máscara a la cara del paciente según las instrucciones del fabricante. Dejarla ajustada a la cara, pero sin hacer presión.

Mascara tipo venturi:

Colocar igual que la anterior. Seleccionar en el dispositivo de regulación de la concentración de O2 la FiO2 que se desea administrar. En este mismo dispositivo aparece indicado el flujo de O2 que se tiene que seleccionar en el caudalímetro para conseguir la FiO2 deseada.

Traqueotomía:

Colocar el dispositivo de administración de oxígeno para la traqueotomía y evitar la tracción en la traqueotomía. La máscara debe limpiarse cada 4 horas con agua porque las secreciones acumuladas pueden producir infecciones en el estómago.

Carpa de oxígeno: Pediátrico

Colocar la carpa cubriendo la cabeza del niño y evitando decúbitos en la cara y en los hombros del paciente. Colocar el extremo del tubo de oxígeno dentro de la carpa y fijarlo a esta con esparadrapo, con el fin de evitar que el flujo vaya directamente a los ojos del niño. Abrir ligeramente las ventanas de la carpa para evitar la acumulación de CO2. Vigilar la aparición de humedad en la ropa del niño y cambiarla cuando sea preciso.



- Controlar regularmente la posición y ajuste de la cánula nasal.
- Comprobar que la fosa nasal del usuario se encuentra permeables, libres de secreciones.
- Vigilar los puntos de apoyo de la cánula, especialmente en pabellones auriculares y mucosa nasal.
- Revisar regularmente la concordancia entre el flujo prescrito y el suministro de O2.
- Mantener limpio el dispositivo y desechar en caso de que se ensucien o deterioren.
- Favorecer la higiene bucal y nasal.
- Facilitar la hidratación oral.
- Vigilar el grado de condensación en la cánula nasal.
- Controlar la temperatura del sistema.
- Mantener las tuberías en declive para que el agua no fluya hacia la cánula nasal.
- Realizar control regular a través del pulsioxímetro y registrar.
- Valorar los puntos de apoyo de la máscara y accesorios, con el fin de prevenir heridas y UPP.



## Bibliografía

<https://enfermeriabuenosaires.com/dispositivos-de-oxigenoterapia/>

<https://femora.sergas.gal/Via-respiratoria/Procedemento-de-adm?idioma=es&print=1>

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/oxigenoterapia.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/oxygentherapy.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20oxigenoterapia%3F,la%20salud%20puede%20indicarle%20recibirla.>