



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Oxigenoterapia

Parcial: 3 parcial

Nombre de la materia: Enfermería Medico Quirúrgica

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Quinto Cuatrimestre



¿Qué es el oxígeno?

El oxígeno es un gas que su cuerpo necesita para funcionar bien. Sus células necesitan oxígeno para producir energía. Sus pulmones absorben el oxígeno del aire que respira. Luego ingresa a la sangre desde los pulmones y viaja a sus órganos y tejidos del cuerpo.

Ciertas afecciones médicas pueden reducir sus niveles de oxígeno en la sangre. Un bajo nivel de oxígeno en la sangre puede hacer que se sienta sin aliento, cansado o confundido. También puede dañar su cuerpo. La terapia con oxígeno puede ayudarle a obtener más oxígeno.

¿Qué es la oxigenoterapia?

La terapia con oxígeno es un tratamiento que le entrega oxígeno adicional para respirar. También se le llama oxígeno suplementario. Solo su profesional de la salud puede indicarle recibirla. Puede obtenerla en el hospital, otro entorno médico o en el hogar. Algunas personas solo la necesitan por un corto período de tiempo. Otros necesitan oxigenoterapia a largo plazo.

Existen diferentes tipos de dispositivos que pueden proporcionarle oxígeno. Algunos usan tanques de oxígeno líquido o gaseoso. Otros usan un concentrador de oxígeno, el que extrae oxígeno del aire. Lo puede obtener a través de un tubo nasal (cánula), una máscara o una cámara de oxígeno. El oxígeno adicional es inspirado junto al aire normal.

¿Quién necesita oxigenoterapia?

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)  
Neumonía  
Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)  
Ataque grave de asma

Insuficiencia cardíaca en etapa avanzada  
Fibrosis quística  
Apnea del sueño

¿Cuáles son los riesgos de usar oxigenoterapia?

En general, la oxigenoterapia es segura, pero puede causar efectos secundarios, como nariz seca o con sangre, cansancio y dolores de cabeza durante las mañanas.

El oxígeno presenta un riesgo de incendio, por lo que nunca debe fumar ni usar materiales inflamables cuando lo use. Si utiliza tanques de oxígeno, asegúrese de que su tanque está firme y se mantenga en posición vertical. Si se cae y se rompe, o la parte superior se quiebra, el tanque puede salir volando como un misil.

¿Qué es la oxigenoterapia hiperbárica?

La oxigenoterapia hiperbárica es un tipo diferente de terapia con oxígeno. Consiste en respirar oxígeno en una cámara o tubo presurizado, permitiendo que sus pulmones acumulen hasta tres veces más oxígeno del que obtendría al respirar a una presión de aire normal. El oxígeno adicional se mueve a través de su sangre hacia sus órganos y tejidos corporales.

La oxigenoterapia hiperbárica se usa para tratar ciertas heridas graves, quemaduras, lesiones e infecciones. También trata las embolias de aire o gas (burbujas de aire en el torrente sanguíneo), la enfermedad de descompresión que sufren los buzos y el envenenamiento con monóxido de carbono.

## Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/oxygentherapy.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20oxigenoterapia%3F,la%20salud%20puede%20indicarle%20recibirla.>

<http://himfg.com.mx/descargas/documentos/planeacion/guiasclinicasHIM/oxigenotrepia.pdf>

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/oxigenoterapia.html>

<https://www.analesdepediatria.org/es-fundamentos-oxigenoterapia-situaciones-agudas-cronicas-articulo-S1695403309003294>

[http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-12492020000700026](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492020000700026)