



Nombre del Alumno: *Vázquez Gómez Zayra Yamilet*

Nombre del tema: *Mapa conceptual EPOC*

Parcial: *Tercero*

Nombre de la Materia: *Fisiopatología II*

Nombre del profesor: *Jaime Helaría Ceron*

Nombre de la licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *Quinto*

Pichucalco, Chiapas A 12 de mayo de 2023

EPOC

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común. La EPOC causa dificultad para respirar.

TIPOS

La EPOC puede ser leve, moderada o grave según el grado de obstrucción y se presenta como:

- **Bronquitis crónica:** inflamación de las vías aéreas con tos y expectoración de moco.
- **Enfisema:** destrucción de los alvéolos, lo que ocasiona un atrapamiento del aire en el pulmón. Ambas formas se encuentran en mayor o menor grado en todos los pacientes con EPOC.

Síntomas

Las principales señales de alarma son:

- Tos con expectoración de moco.
- Dificultad para respirar (disnea), que empeora con la actividad y el esfuerzo.
- Pitos y ruidos al respirar (roncus y sibilancias).
- Frecuencia mayor de agudizaciones respiratorias por infecciones víricas y/o bacterianas.
- Cansancio y apatía.

CAUSAS

La causa principal de la EPOC es la **exposición al humo del tabaco**, lo que incluye tanto a personas fumadoras como a fumadores pasivos. El tabaquismo es un hábito que actualmente practica el 25% de la población.

- Genética del paciente
- Convivir con personas que fuman
- La exposición a gases tóxicas

¿Cómo se detecta?

Se detecta con la espirometría basal forzada, una prueba muy sencilla que consiste en soplar en un espirómetro con toda la fuerza posible. Se trata de una prueba que, en personas que presentan factores de riesgo ante EPOC, es recomendable realizar una vez al año. Esta prueba informará sobre dos parámetros:

- **La capacidad total pulmonar:** la cantidad de aire contenida en los pulmones y que podemos expulsar.
- **La cantidad de ese aire que expulsamos en el primer segundo:** si ha disminuido es indicativo de obstrucción de las vías aéreas, lo que, si no se padece asma, es indicativo de EPOC.

Complicaciones

- Trastornos cardíacos.
- Infecciones respiratorias y neumonía.
- Neumotórax.
- Pérdida considerable de peso y desnutrición.
- Fatiga muscular.
- Debilidad.
- Trastornos del sueño.