

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sanchez

Nombre del tema: EPOC

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Fisiopatología II

Nombre del profesor: Jaime Heleria Ceron

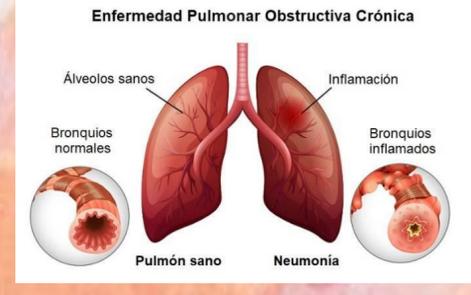
Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 5to.

Concepto

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica o EPOC, hace referencia al grupo de enfermedades que causan la obstrucción de la circulación del aire y generan problemas relacionados con la respiración.

Entre estas enfermedades se encuentran el enfisema, la bronquitis crónica y, en algunos casos, el asma.



Causa

En los Estados Unidos, el humo del tabaco es un factor principal en el desarrollo y progresión de la EPOC, aunque la exposición a los contaminantes aéreos en el hogar y en el lugar de trabajo

los factores genéticos y las infecciones respiratorias también desempeñan un papel importante en la aparición de la enfermedad.

Se piensa que en los países en vías de desarrollo la calidad del aire en interiores juega un papel más determinante en el desarrollo y progresión de la EPOC.



Prevención

Evite inhalar el humo del tabaco, los contaminantes del aire en el hogar y en el lugar de trabajo y las infecciones respiratorias es fundamental para prevenir el desarrollo inicial de la EPOC.

Puede utilizarse una prueba sencilla, llamada espirometría para medir la función pulmonar y detectar la EPOC. También puede hacer la prueba a cualquier persona con problemas respiratorios

Es dejar de fumar; o, si no fuma, no comenzar a hacerlo. El tabaquismo es la principal causa de EPOC. Si fuma, hable con su médico acerca de los programas y productos que pueden ayudar a dejar de fumar.



Síntomas

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de moco (esputo) y sibilancias.

Típicamente es causado por la exposición a largo plazo a gases irritantes o partículas de materia, más a menudo por el humo del cigarrillo. Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y varias otras afecciones.

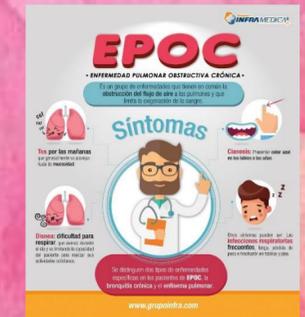
El enfisema y la bronquitis crónica son las dos afecciones más comunes que contribuyen a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Estas dos afecciones suelen ocurrir juntas y su gravedad puede variar entre los individuos con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Los síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica no suelen aparecer hasta que se produce un daño pulmonar significativo y suelen empeorar con el tiempo, sobre todo si la exposición al tabaco continúa.

Los signos y síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica pueden incluir los siguientes

- Falta de aire, especialmente durante la actividad física
- Sibilancia
- Opresión del pecho
- Una tos crónica que puede producir mucosidad (esputo) que puede ser clara, blanca, amarilla o verdosa

- Infecciones respiratorias frecuentes
- Falta de energía
- Pérdida de peso involuntaria (en etapas posteriores)
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas



Tratamiento

Los medicamentos para tratar los síntomas de la EPOC incluyen broncodilatadores y una combinación de broncodilatadores y esteroides.

El médico posiblemente le recete un inhalador para que lo tenga a mano en todo momento. Los inhaladores permiten que el medicamento ingrese directamente a los pulmones.

La cirugía puede beneficiar a algunas personas con EPOC. Habitualmente la cirugía es el último recurso para personas que tienen síntomas graves que no han mejorado con el uso de medicamentos.

- En la bullectomía se reseca una o más bullas muy grandes de los pulmones. Las bullas son espacios de aire más grandes que se forman cuando las paredes de los sacos de aire son destruidos. Estos espacios de aire pueden aumentar tanto de tamaño que interfieren con la respiración.
- Las válvulas endobronquiales unidireccionales se pueden implantar en uno de los conductos bronquiales (en inglés). Estas válvulas permiten que el aire salga de las partes dañadas o enfermas del pulmón, pero no le permiten que vuelva a ingresar.
- La cirugía de reducción del volumen pulmonar reseca el tejido dañado de los pulmones y ayuda a que los pulmones funcionen mejor.

Tratamiento:

- **No tiene cura** debido a que el daño que han sufrido los pulmones es irreversible.
- Cambios en el estilo de vida y medicamentos que ayuden a una mejor calidad de vida.

Bibliografía

<https://www.cdc.gov/copd/espanol.html#:~:text=La%20Enfermedad%20Pulmonar%20Obstructiva%20Cr%C3%B3nica,en%20algunos%20casos%2C%20el%20asma>

<https://www.facebook.com/SecretariadeSaludMX/photos/a.394407287274637/1155406244508067/?type=3>