



## **Cuadro Sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.*

*Nombre del tema: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).*

*Parcial: Tercero.*

*Nombre de la Materia: Fisiopatología II.*

*Nombre del profesor: Jaime Heleria Cerón.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.*

*Cuatrimestre: Quinto*

*Pichucalco, Chiapas a 09 de Marzo de 2023.*

# Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC

## Concepto

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire en los pulmones.

Existen dos tipos de afecciones mas comunes que contribuyen a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

**Bronquitis:** inflamación en el revestimiento de los bronquios, que llevan el aire hacia y desde los sacos de aire (alveolos) de los pulmones.

**Enfisema pulmonar:** afección en la que los alveolos al final de los pasajes de aire mas pequeños de los pulmones se distribuyen como resultado de una exposición perjudicial al humo de cigarrillo.

## Síntomas

- Tos con moco
- Dificultad para respirar
- Silbidos al respirar
- Fatiga
- Falta de energía
- Presión en el pecho
- Perdida de peso involuntaria
- Hinchazón en tobillos, pies o piernas

## Causas

- Principal causa tabaquismo
- Factores genéticos
- Edad
- Personas expuestas a gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.

## Epidemiología

Actualmente la EPOC ocupa el cuarto lugar en cuanto a mortalidad a nivel mundial, en México se ubica entre el 6to y el 4to. Estudios recientes muestran que la prevalencia es igual entre hombres y mujeres.

## Factores de riesgo

- Exposición humo de tabaco
- Personas con asma
- Exposición a polvos y sustancias químicas
- Exposición a gases de la quema de combustible
- Genética

## Complicaciones

- Infecciones respiratorias
- Problemas cardiacos
- Cáncer de pulmón
- Presión arterial alta (pulmones)
- Depresión

## Diagnostico

- Rayos x de tórax
- Tomografía computarizada
- Análisis de gas de la sangre arterial
- Pruebas de laboratorio

## Tratamiento

- Dejar de fumar
- Broncodilatadores
- Esteroides inhalables
- Inhaladores combinados
- Esteroides orales

## Tratamiento

- Inhibidores de la fosfodiesterasa 4
- Teofilina
- Antibióticos
- Oxigenoterapia
- Programa de rehabilitación pulmonar

## Tratamiento

- Cirugía de reducción de volumen pulmonar.
- Trasplante de pulmón
- Bullectomía

## Prevención

- Dejar de fumar
- Protegerse de exposición a gases y polvos químicos.
- Mejor estilo de vida en caso de genética
- Aplicarse vacuna antigripal todos los años