



*Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón*

*Nombre del tema: Hipertensión Arterial*

*Parcial: Segundo parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica*

*Nombre del profesora: Sandra Yasmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Quinto cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas a 15 de febrero del 2023.*

# Hipertensión Arterial

## ¿Qué es?

Enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.

## Tipos:

**Óptimo:** Con presiones sistólicas menores de 120 mmHg y diastólicas menores de 80 mmHg.

**Normal:** Con presiones sistólicas entre 120-129 mmHg y/o diastólicas entre 80-84 mmHg.

**Normal alta:** Con presiones sistólicas entre 130/85 mmHg y/o diastólicas entre 139/89 mmHg.

## Pruebas diagnósticas

**Control ambulatorio.** Es posible que sea necesario hacer una prueba más larga de control de la presión arterial para comprobar la presión arterial en intervalos regulares durante 6 o 24 horas.

**Pruebas de laboratorio.** Se hacen análisis de sangre y de orina. Pruebas para controlar los niveles de colesterol y glucosa en la sangre. También es posible que te hagan análisis de laboratorio para comprobar la función de los riñones, el hígado

**Electrocardiograma.** Esta prueba rápida e indolora mide la actividad eléctrica del corazón.

**Ecocardiograma.** Esta prueba no invasiva utiliza ondas sonoras para crear imágenes detalladas del corazón al latir.

## Tratamiento

- Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal
- Hacer actividad física con regularidad
- Mantener un peso saludable o bajar de peso
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Dormir de 7 a 9 horas diarias

**Diuréticos:** clortalidona, la hidroclorotiazida.

**IECA:** lisinopril, el benazepril (Lotensin), el captopril y otros.

**ARA II:** candesartán, el losartán.

Bloqueadores de los canales de calcio: amlodipino (Norvasc), el diltiazem.

**Alfabloqueadores:** doxazosina, la prazosina.

**Alfabetabloqueadores:** carvedilol y el labetalol.

**Betabloqueadores:** atenolol, el metoprolol.

**Vasodilatadores:** hidralazina y el minoxidil.

## Bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment/drc-20373417>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/multimedia/table/clasificaci%C3%B3n-de-la-presi%C3%B3n-arterial-en-adultos>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000468.htm>