

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sanchez

Nombre del tema: Hipertensión Arterial

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Nombre del profesor: sandra yazmin ruiz flores

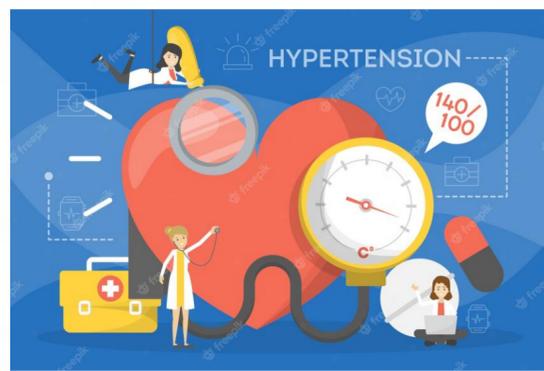
Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 5to.

Concepto

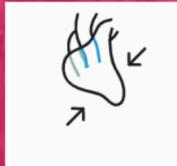
La hipertensión o hipertensión arterial es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada. La sangre se distribuye desde el corazón a todo el cuerpo por medio de los vasos sanguíneos. Con cada latido, el corazón bombea sangre a los vasos.

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias, que son grandes vasos por los que circula la sangre en el organismo. Se considera que la persona presenta hipertensión cuando su tensión arterial es demasiado elevada.



Clasificación

Presión arterial sistólica. Esta presión corresponde al valor máximo de la presión arterial cuando el corazón se contrae (sístole). Es la presión de la sangre que expulsa el corazón sobre la pared de los vasos.



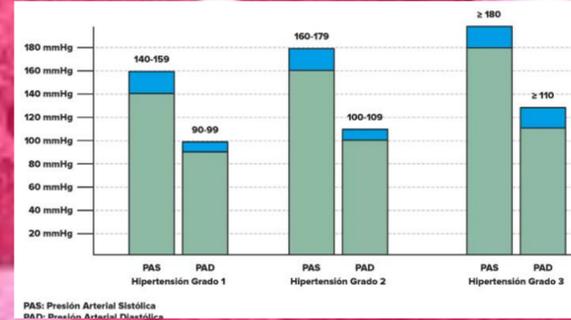
Presión arterial diastólica. Esta presión corresponde al valor mínimo de la presión arterial cuando el corazón está en diástole o entre latidos cardíacos. Se refiere a la capacidad que tienen los vasos sanguíneos de distenderse o contraerse en función del volumen y presión que reciben (distensibilidad arterial), es decir, el efecto de presión que ejerce la sangre sobre la pared del vaso.



Clasificación

- **Óptimo:** Con presiones sistólicas menores de 120 mmHg y diastólicas menores de 80 mmHg.
- **Normal:** Con presiones sistólicas entre 120-129 mmHg y/o diastólicas entre 80-84 mmHg.
- **Normal alta:** Con presiones sistólicas entre 130/85 mmHg y/o diastólicas entre 139/89 mmHg.

- En función de estos valores se definen tres grados de hipertensión arterial:
- **Hipertensión Grado 1:** Presión sistólica 140-159 mmHg y/o diastólica 90-99 mmHg.
 - **Hipertensión Grado 2:** Presión sistólica 160-179 mmHg y/o diastólica 100-109 mmHg.
 - **Hipertensión Grado 3:** Presión sistólica mayor o igual a 180 mmHg y/o diastólica mayor o igual a 110 mmHg.



Tratamiento

Seguir una dieta saludable con menos sal, ejercitarse regularmente y tomar medicamentos puede ayudar a bajar la presión arterial.

El ejercicio aeróbico, como caminar, pedalear, trotar, correr o nadar después de algunos meses de ser realizado regularmente, disminuye la presión arterial en personas con presión arterial normal y con hipertensión arterial, igual en hombres y mujeres y en adultos jóvenes como en adultos mayores.

Tratamiento no farmacológico
El tratamiento de la hipertensión no consiste únicamente en tomar medicación, sino que el cambio del estilo de vida es tan importante, o más, que el mero hecho de tomar fármacos. En este sentido se recomienda

Tratamiento

Tratamiento farmacológico:
Además de los cambios del estilo de vida, que siempre se deben hacer, la gran mayoría de los pacientes también deben tomar medicamentos para bajar la presión.

El mayor beneficio de los medicamentos es el propio hecho de bajar la presión. No obstante, según el grado de hipertensión, la presencia o no de afectación de algún órgano o, en definitiva, el riesgo de padecer alguna complicación cardiovascular, determinará qué medicamentos son mejores para bajar la presión en cada paciente de modo individual.

Intervenciones

- Reposo absoluto.
- Tomar la T.A. frecuentemente.
- Monitorización cardíaca del paciente.
- Proporcionar tranquilidad al paciente.
- Determinar la frecuencia y el ritmo del pulso.
- Administración de oxígeno.

- Efectuar un ECG.
- Control de constantes.
- Venoclisis y extracción de analíticas.
- Vigilar los posibles efectos secundarios del tratamiento farmacológico como hipotensión, náuseas, vómitos y cefaleas
- Realización Rx de tórax.

- Observar el monitor cardíaco en busca de posibles alteraciones del ritmo o signos de isquemia miocárdica.
- Observar el nivel de conciencia. Tienen riesgo de padecer hemorragia cerebral.
- Observar si presente signos de hemorragia cerebral.