



**NOMBRE DEL ALUMNO:  
FERNANDA PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL TEMA: HIPERTENSION ARTERIAL  
PARCIAL: 1**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA CLINICA II**

**NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA  
CUATRIMESTRE: 5**

**19 DE FEBRERO DEL 2023 A; PICHUCALCO CHIAPAS**

# Hipertensión arterial



La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Reposo absoluto.
- Tomar la T.A. frecuentemente.
  - Monitorización cardiaca del paciente.
  - Proporcionar tranquilidad al paciente.
  - Determinar la frecuencia y el ritmo del pulso.

## PRUEBAS DE DIAGNOSTICO

Análisis de orina, conteo de células sanguíneas, química sanguínea (potasio, sodio, creatinina, glucosa en ayunas, colesterol total y colesterol de proteína de alta densidad) y un ECG (electrocardiograma).

## CLASIFICACION

Hipertensión Grado 1: Presión sistólica 140-159 mmHg y/o diastólica 90-99 mmHg.

## TRATAMIENTO

- Administración de oxígeno.
- Efectuar un ECG.
- Control de constantes.
- Venoclisis y extracción de analíticas.
- Vigilar los posibles efectos secundarios del tratamiento farmacológico como hipotensión, náuseas, vómitos y cefaleas
- Realización Rx de tórax.

- Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal
- Hacer actividad física con regularidad
- Mantener un peso saludable o bajar de peso
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Dormir de 7 a 9 horas diarias

Hipertensión Grado 2: Presión sistólica 160-179 mmHg y/o diastólica 100-109 mmHg.

## MEDICAMENTOS

- Diuréticos
- Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina
- Antagonistas de receptores de angiotensina II (ARA-II)
- Bloqueadores de los canales de calcio

- Observar el monitor cardíaco en busca de posibles alteraciones del ritmo o signos de isquemia miocárdica.
- Observar el nivel de conciencia. Tienen riesgo de padecer hemorragia cerebral.
- Observar si presente signos de hemorragia cerebral.

Hipertensión Grado 3: Presión sistólica mayor o igual a 180 mmHg y/o diastólica mayor o igual a 110 mmHg.

# Bibliografía

- <https://zonahospitalaria.com/cuidados-de-enfermeria-en-el-paciente-con-hipertension-arterial/>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment/drc-20373417>
- [https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp\\_imagepages/19232.htm#:~:text=Entre%20estas%20pruebas%20de%20la%20laboratorio,y%20un%20ECG%20\(electrocardiograma\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19232.htm#:~:text=Entre%20estas%20pruebas%20de%20la%20laboratorio,y%20un%20ECG%20(electrocardiograma).)
- <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/hipertension-arterial#:~:text=Hipertensi%C3%B3n%20Grado%201%3A%20Presi%C3%B3n%20sist%C3%B3lica,o%20igual%20a%20110%20mmHg.>