



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Hipertensión arterial

Parcial: 2 parcial

Nombre de la materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Quinto Cuatrimestre

# HIPERTENSION PULMONAR

## ¿Qué es?

La hipertensión pulmonar es un tipo de presión arterial alta que afecta a las arterias de los pulmones y al lado derecho del corazón.

En una forma de hipertensión pulmonar, llamada hipertensión arterial pulmonar, los vasos sanguíneos de los pulmones se estrechan, bloquean o destruyen.

El daño ralentiza el flujo sanguíneo a través de los pulmones y aumenta la presión arterial en las arterias de los pulmones. El corazón debe hacer un esfuerzo mayor para bombear sangre a través de los pulmones. Con el tiempo, el esfuerzo adicional hace que el músculo cardíaco se debilite y falle.

## Síntomas

Los signos y síntomas de la hipertensión pulmonar se desarrollan lentamente. Es posible que no los notes durante meses o incluso años. Los síntomas empeoran a medida que la enfermedad progresa.

Los signos y síntomas de la hipertensión pulmonar incluyen los siguientes:

- Color azulado en los labios y la piel (cianosis)
- Presión o dolor en el pecho
- Mareos o desmayos (síncope)
- Pulso rápido o latidos fuertes del corazón (palpitaciones)

## Causas

El corazón común tiene dos cavidades superiores (aurículas) y dos cavidades inferiores (ventrículos). Cada vez que la sangre pasa por el corazón, la cavidad inferior derecha (ventrículo derecho) bombea sangre a los pulmones a través de un vaso sanguíneo grande (arteria pulmonar).

En los pulmones, la sangre libera el dióxido de carbono y toma el oxígeno. Por lo general, la sangre fluye a través de los vasos sanguíneos en los pulmones (arterias pulmonares, capilares y venas) hacia la parte izquierda del corazón.

## Factores de riesgo

La hipertensión pulmonar se diagnostica con mayor frecuencia en personas de entre 30 a 60 años. Envejecer puede aumentar el riesgo de desarrollar hipertensión pulmonar del grupo 1, llamada hipertensión arterial pulmonar. Sin embargo, la hipertensión arterial pulmonar por causa desconocida (hipertensión arterial pulmonar idiopática)

- Antecedentes familiares de esta afección
- Sobrepeso
- Trastornos de coagulación de la sangre o antecedentes familiares de coágulos sanguíneos en los pulmones
- Exposición al asbesto

## Complicaciones

Agrandamiento del lado derecho del corazón e insuficiencia cardíaca (cor pulmonale). En el caso del cor pulmonale, se agranda la cavidad inferior derecha del corazón (ventrículo). Tiene que bombear más fuerte de lo habitual para mover la sangre a través de arterias pulmonares estrechadas o bloqueadas.

- Coágulos sanguíneos. Tener hipertensión pulmonar aumenta el riesgo de coágulos sanguíneos en las arterias pequeñas de los pulmones.
- Latidos cardíacos irregulares (arritmia). Algunas arritmias causadas por la hipertensión pulmonar pueden poner en riesgo la vida.

