



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema hipertensión arterial

Parcial 2

Nombre de la Materia enfermería clínica II

Nombre del profesor Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 5

Lugar y Fecha: 15 febrero del 2023, Pichucalco , Chiapas

H I P E R T E N S I Ó N

A R T E R I A L

CONCEPTO

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

SINTOMAS

- Dolor de cabeza intenso
- Mareo
- Zumbido de oídos
- Sensación de ver lucecitas
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho y/o lumbar
- Tobillos hinchados

CLASIFICACIÓN

Normal-alta: 130-139 (PAs) y 85-89 (PAd) → Controlar cada año.
Hipertensión I: 140-159 (PAs) o 90-99 (PAd) → Tratamiento.
Hipertensión II: 160-179 (PAs) o 100-109 (PAd) → Tratamiento.
Hipertensión III: 180 (PAs) o 110 (PAd) → Tratamiento.

PRUEBAS DIAGNOSTICAS

Control ambulatorio. Es posible que sea necesario hacer una prueba más larga de control de la presión arterial para comprobar la presión arterial en intervalos regulares durante 6 o 24 horas.

Pruebas de laboratorio. Se hacen análisis de sangre y de orina para comprobar las afecciones que causan o empeoran la presión arterial alta.

Electrocardiograma. Esta prueba rápida e indolora mide la actividad eléctrica del corazón.

Ecocardiograma. Muestra cómo circula la sangre a través del corazón y las válvulas cardíacas.



! Hipertensión arterial



TRATAMIENTOS

El tipo de medicamento usado para tratar hipertensión depende en la salud general y de la presión arterial. Dos o más medicamentos para la presión arterial suelen funcionar mejor que uno. Puede llevar algún tiempo encontrar el medicamento o la combinación de medicamentos que sea mejor para ti.

Diuréticos

Los diuréticos utilizados comúnmente para tratar la presión arterial incluyen la clortalidona, la hidroclorotiazida (Microzide), entre otros.

Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina.

Algunos de estos son el lisinopril (Prinivil, Zestril), el benazepril (Lotensin), el captoril y otros.

Antagonistas de receptores de angiotensina II (ARA-II)

incluyen el candesartán (Atacand), el losartán (Cozaar) y otros.

Bloqueadores de los canales de calcio

Algunos de estos son el amlodipino (Norvasc), el diltiazem (Cardizem, Tiazac y otros) y otros.

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Toma de signos vitales (tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca y temperatura).
- Mantener en reposo absoluto y con posición semifowler.
- Llevar Balance Hídrico y Diuresis.
- Pesarlo al ingreso, verificar que no presente algún tipo de edema o retención de líquidos
- Proporcionar dieta hipo sódica.
- Educación a las visitas sobre no alterar o estresar al paciente.
- Cuidados higiénicos en cama.
- Administración de medicamentos prescritos.
- Orientar a familiares sobre la patología y su tratamiento.

Bibliografías

- <https://eselavega-cundinamarca.gov.co/wp-content/uploads/2020/05/CUIDADOS-DE-ENFERMERIA-EN-HTA.pdf>
- <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment/drc-20373417>