



# Mi Universidad

***NOMBRE DEL ALUMNO: YESICA DE LA CRUZ GÓMEZ BERNAL***

***NOMBRE DEL TEMA: HPERTENSION PULMONAR***

***PARCIAL: 2***

***NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA CLINICA II***

***NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YAZMIN RUIZ***

***NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA***

***CUATRIMESTRE: 5***

## ¿QUE ES?

Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de las arterias es demasiado alta

Generalmente, la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120

## CLASIFICACION

La HTA puede ser debida a diversas causas y multitud de factores se han relacionado con la patogenia y agravamiento de la hipertensión

La HTA desde un punto de vista etiológico a grandes rasgos se puede hablar de la HTA renal, endocrina, genética, neurogenica y pendiente de renina

## DIAGNOSTICO

Entre estas pruebas de laboratorio están

Análisis de orina, conteo de células sanguíneas, química sanguínea (potasio, sodio, creatinina, glucosa en ayuna, colesterol total y colesterol total y colesterol de proteínas de alta densidad) y un ECG (electrocardiograma)

## TRATAMIENTO

- Seguir una dieta con menos sal
  - Ejercitarse regularmente y tomar medicamentos puede ayudar a bajar la presión arterial
- Medicamentos
- Inhibidor de la ECA, diurético, beta bloqueador, antihipertensivo, bloqueador de los canales de calcio y vasodilatador

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Tomar medicación de forma correcta
- Tomar una dieta pobre en sodio
- Dieta rica en potasio comer un plátano al día
- Dejar de fumar
- Practicar ejercicio de forma continua y moderada

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Jelic S, Cunningham JA, Factor P. Clinical review: airway hygiene in the intensive care unit. *Crit Care* 2008;12(2):209. <https://doi.org/10.1186/cc6830> [ Links ]
2. Voynow JA, Rubin BK. Mucins, mucus, and sputum. *Chest* 2009;135(2):505-512. <https://doi.org/10.1378/chest.08-0412> [ Links ]
3. Balsamo R, Lanata L, Egan CG. Mucoactive drugs. *Eur Respir Rev* 2010;19(116):127-133. <https://doi.org/10.1183/09059180.00003510> [ Links ]
4. Hess DR. Airway clearance: physiology, pharmacology, techniques, and practice. *Respir Care* 2007;52(10):1392-1396. [ Links ]