



Nombre del Alumno: José Andrés Cantoral Acuña

Nombre del tema: Hipertensión

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Enfermería clínica 2

Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 5°.

# Hipertensión arterial

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias, que son grandes vasos por los que circula la sangre en el organismo. Se considera que la persona presenta hipertensión cuando su tensión arterial es demasiado elevada

## Clasificación:

Hipertensión Grado 1: Presión sistólica 140-159 mmHg y/o diastólica 90-99 mmHg.

Hipertensión Grado 2: Presión sistólica 160-179 mmHg y/o diastólica 100-109 mmHg.

Hipertensión Grado 3: Presión sistólica mayor o igual a 180 mmHg y/o diastólica mayor o igual a 110 mmHg.

## tratamiento

- Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal
- Hacer actividad física con regularidad
- Mantener un peso saludable o bajar de peso
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Dormir de 7 a 9 horas diarias

## Intervención de enfermería

- Reposo absoluto.
- Tomar la T.A. frecuentemente.
- Monitorización cardiaca del paciente.
- Proporcionar tranquilidad al paciente.
- Determinar la frecuencia y el ritmo del pulso.
- Administración de oxígeno.
- Efectuar un ECG.
- Control de constantes.
- Venoclisis y extracción de analíticas.
- Vigilar los posibles efectos secundarios del tratamiento farmacológico como hipotensión, náuseas, vómitos y cefaleas
- Realización Rx de tórax.
- Observar el monitor cardíaco en busca de posibles alteraciones del ritmo o signos de isquemia miocárdica.
- Observar el nivel de conciencia. Tienen riesgo de padecer hemorragia cerebral.
- Observar si presente signos de hemorragia cerebral.

# hipertensión pulmonar

es una situación patológica en la que las presiones de la circulación pulmonar (arterias pulmonares) están aumentadas. La presión sanguínea en estas arterias pulmonares se eleva a niveles mucho más altos de los niveles normales.

## clasificación

Las causas de hipertensión pulmonar se clasifican en 5 grandes grupos: arterial, debida a cardiopatía izquierda, debida a enfermedad pulmonar y/o hipoxemia, tromboembólica crónica y de mecanismo no establecido y/o multifactorial.

## tratamiento

Los tratamientos más utilizados actualmente se administran por vía oral (sildenafil, tadalafilo, bosentan, sitaxsentan, ambrisentan) o inhalatoria (iloprost, treprostínil).

En situaciones graves, se requiere administrar el tratamiento mediante infusión continua subcutánea o endovenosa (epoprostenol o treprostínil).

En situaciones muy graves, se ha de considerar la necesidad de trasplante pulmonar, trasplante cardio-pulmonar o cirugía cardíaca (atrioseptostomía).

## Intervenciones de enfermería

1. Trate de consumir 5 a 6 comidas pequeñas al día. ...
2. No beba mucho líquido antes de comer ni durante las comidas.
3. Pregúntele al médico qué alimentos debe consumir para obtener más energía.
4. Si fuma, ahora es el momento de dejarlo. ...
5. Aléjese de los olores y emanaciones fuertes.



# bibliografía

- ▶ <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hipertension-pulmonar#:~:text=La%20hipertensi%C3%B3n%20pulmonar%20es%20una,altos%20de%20los%20niveles%20normales.>