

*Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.*

*Nombre del tema: hipertensión arterial.*

*Parcial: 2°.*

*Nombre de la Materia: enfermería clínica II.*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

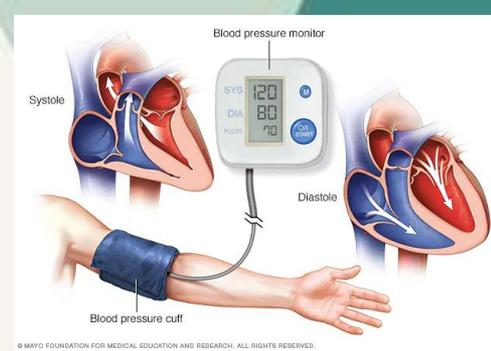
*Cuatrimestre: 5°.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 13 de febrero del 2023-*

# Hipertensión arterial.

## ¿Qué es?

La **hipertensión arterial** es una patología crónica en la que los **vasos sanguíneos** tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón. Cuanto más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear. Se define por el hallazgo de cifras de presión iguales o superiores a 140/90mmHg.



## Síntomas

- Dolor de cabeza fuerte.
- Náuseas o vómitos.
- Confusión.
- Cambios en la visión.
- Sangrado nasal.

## Tratamiento

- Abandonar el hábito de fumar.
- Reducir el exceso de ingesta de sal en la dieta.
- Restringir el consumo de alcohol.
- Realizar ejercicio físico moderado de forma habitual
- Tratamiento farmacológico.

## Causas

- Acumulación de grasas, colesterol.
- Trastornos de las glándulas suprarrenales
- Problemas cardíacos presentes al nacer que afecten a los vasos sanguíneos (defecto cardíaco congénito)
- Drogas ilícitas, como la cocaína y las anfetaminas
- Enfermedad renal
- Apnea obstructiva del sueño
- Ciertos medicamentos, como las píldoras anticonceptivas, los medicamentos antigripales y descongestionantes, los analgésicos de venta libre con cafeína y algunos fármacos con receta médica
- Enfermedad de la tiroides



## Clasificación

- **Hipertensión primaria:** este tipo de presión arterial alta se denomina hipertensión primaria o esencial y tiende a desarrollarse progresivamente a lo largo de muchos años. La acumulación de placa en las arterias (ateroesclerosis) aumenta el riesgo de tener presión arterial alta.
- **Hipertensión secundaria:** Este tipo de presión arterial alta se debe a una afección subyacente. Tiende a aparecer repentinamente y causa una presión arterial más alta que la hipertensión primaria. Los trastornos y medicamentos que pueden llevar a la hipertensión arterial secundaria incluyen los siguientes:
  - Tumores de la glándula suprarrenal.
  - Defectos cardíacos congénitos.
  - Medicamentos para la tos y el resfriado, algunos analgésicos, píldoras anticonceptivas y otros medicamentos.
  - Drogas ilícitas, como la cocaína y las anfetaminas.
  - Enfermedad renal.
  - Apnea obstructiva del sueño.
  - Problemas de tiroides.



## Intervenciones de enfermería

- Reposo absoluto.
- Tomar la T.A. frecuentemente.
- Monitorización cardíaca del paciente.
- Proporcionar tranquilidad al paciente.
- Determinar la frecuencia y el ritmo del pulso.
- Administración de oxígeno.
- Efectuar un ECG.
- Control de constantes.
- Venoclisis y extracción de analíticas.
- Vigilar los posibles efectos secundarios del tratamiento farmacológico como hipotensión, náuseas, vómitos y cefaleas.
- Observar el nivel de conciencia. Tienen riesgo de padecer hemorragia cerebral.
- Observar si presente signos de hemorragia cerebral.

