



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.*

*Nombre del tema: Hipertensión Arterial.*

*Parcial: Segundo.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II.*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Quinto*



**Pichucalco, Chiapas a 19 de Febrero de 2023.**

# HIPERTENSION ARTERIAL

La hipertensión arterial es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada.

La sangre se distribuye desde el corazón a todo el cuerpo por medio de los vasos sanguíneos. Con cada latido, el corazón bombea sangre a los vasos.

## CLASIFICACION

- **Optima:** <120 y <80
- **Normal:** <130 y <85
- **Normal -Alta:** 130-139 / 85-89
- **Grado I:** 140-159 / 90-99
- **Grado II:** 160-179 / 100-109
- **Grado III:** 180 o + / 110 o +
- **Hipertensión sistólica aislada:** 140 o + / 90 o -

## MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

- Hemograma completo
- Prueba de colesterol (perfil de lípidos)
- Prueba de glucosa sanguínea
- Análisis de la función renal
- Pruebas de la función tiroidea

## TRATAMIENTO

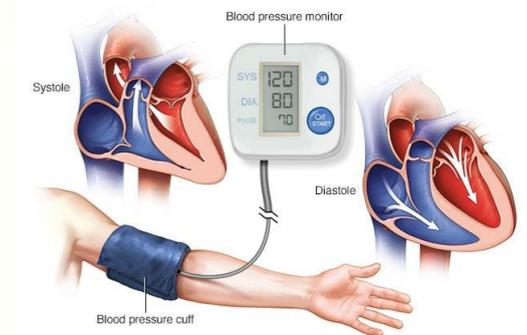
- Diuréticos
- Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina.
- Antagonistas de receptores de angiotensina.
- Bloqueadores de los canales del calcio.

## TRATAMIENTO

- Alfabloqueadores
- Alfabetabloqueadores
- Betabloqueadores
- Antagonista de la aldosterona
- Inhibidores de la renina
- Vasodilatadores
- Agentes de acción central

- Reposo absoluto.
- Tomar T/A frecuentemente.
- Monitorización cardíaca.
- Proporcionar tranquilidad al paciente.
- Determinar frecuencia y ritmo del pulso.
- Administración de oxígeno.

- Efectuar un ECG.
- Control de constantes
- Venoclisis y extracción analíticas
- Vigilar efectos secundarios
- Rx de tórax
- Observar monitor cardíaco
- Observar nivel de conciencia
- Checar si hay signo de hemorragia cerebral.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.