



Mi Universidad

Súper nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Microbiota Intestinal.

Parcial: 1.

Nombre de la Materia: Microbiología y Parasitología.

Nombre del profesor: Beatriz López López.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 2

MICROBIOTA INTESTINAL.

¿QUÉ ES LA MICROBIOTA?

La microbiota, también conocida como flora intestinal, microflora o flora humana. Es el conjunto de microorganismos vivos o bacterias que se encuentran en el intestino o tubo digestivo del organismo humano.



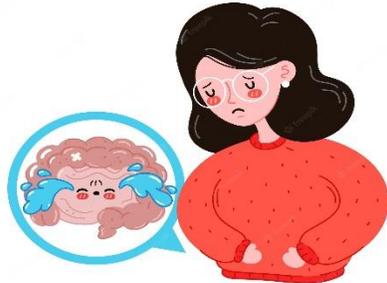
FUNCIÓN:

Previene infecciones intestinales y mantiene el sistema inmunitario en alerta, estimulando la producción de defensas de forma constante. Funciones útiles para el organismo:

- 1.Participa en la producción de energía y vitaminas, como la vitamina K y algunos del complejo B.
- 2.En la regulación del metabolismo, porque ayuda a digerir alimentos que no han podido ser digeridos en el intestino delgado o en el estómago.
- 3.Regula y fortalece el sistema inmune.
- 4.Combate las agresiones de otros microorganismos para mantener la integridad de la mucosa.

PATOLOGÍAS QUE PUEDE SUFRIR:

La microbiota está fuertemente relacionada con el desarrollo de diferentes enfermedades intestinales e inflamatorias, el estreñimiento o la celiaquía. Sin embargo, también se relaciona con otro tipo de patologías como la obesidad, el asma o diferentes enfermedades cardiovasculares.



BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/microbiota#microbiota>

<https://www.normon.es/articulo-blog/microbiota-intestinal-funciones-y-estilo-de-vida>