



**Mi Universidad**

**súper nota**

*Nombre del Alumno: María Magali Gómez García*

*Nombre del tema: Micro biota intestinal*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Microbiología y parasitología*

*Nombre del profesor: Beatriz López López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería*

*Cuatrimestre. 2*

## QUE ES MICROBIOTA INTESTINAL

La microbiota intestinal es la comunidad de microorganismos vivos residentes en el tubo digestivo. Muchos investigadores trabajan descifrando el genoma de la microbiota. La flora bacteriana o flora intestinal al conjunto de bacterias que viven en el intestino.



## FUNCION

El término “microbiota” intestinal hace referencia al ecosistema microbiano que coloniza el tracto gastrointestinal. Tienen enzimas que transforman a los polisacáridos complejos de la dieta. Que el intestino humano no puede digerir ni absorber. Incluyen actividades metabólicas, en recuperación de energía y nutrientes. La microbiota es una barrera que protege el organismo y tienen función en la salud y enfermedad.

## DESARROLLO

Se adquiere inmediatamente después del nacimiento. Inicialmente, diversos géneros de aerobios colonizan el tubo digestivo, sobre todo enterobacterias tipo *Escherichia coli* y también diversas especies de género *Lactobacilos*.



Prevenir la colonización por otros microorganismos ayuda a digerir alimentos, produce vitaminas B y K, que el organismo humano no es capaz de sintetizar. Probióticos: suplementos que contienen lactobacilos. Prebióticos: alimentos que ayudan a mantener un buen estado de los intestinos.

Bibliografía: microbiota en la salud humana: <https://www.elsevier.es>.

Microbiota intestinal. <https://ve.scielo.org> <http://www.revistagastroenterologiamexico.com>