

# Enfermedades producidas por hongos.

Integrantes:  
Karla Osorio Contreras.  
Karla Lucia Contreras Alegria.  
Luz Elena Oromas.  
Jesús Alexander Arismendi Pérez.

# ¿Qué son?

Trastorno en el que crecen muchos hongos en ciertas áreas del cuerpo causando síntomas y enfermedades. Por lo general, cantidades pequeñas de hongos viven en la piel y otras partes del cuerpo como la boca, la garganta y la vagina. A las enfermedades provocadas por hongos en la piel se les denomina Micosis cutáneas.

Ciertos trastornos, como tener un sistema inmunitario débil, diabetes, embarazo, cambios hormonales, tensión y el uso de ciertos medicamentos pueden aumentar el riesgo de infección por hongos.





Existen diversas enfermedades provocadas por hongos. Generalmente, los hongos se encuentran en el organismo y conviven con este de forma armoniosa. Pero existen una serie de hongos que pueden causar lesiones profundas, llegar al torrente sanguíneo y afectar otros órganos.

## **Infecciones fúngicas superficiales (piel, uñas, pelo y membranas mucosas).**

Los hongos patógenos pueden afectar a cualquier órgano, pero las más frecuentes son las infecciones llamadas micosis superficiales o dermatomicosis.

Éstas suelen ser de carácter benigno y afectan principalmente a las capas externas del cuero cabelludo, la piel, las uñas o las mucosas, por igual a ambos sexos, en todas las edades, aunque algunas de ellas con más frecuencia en la infancia, como las tiñas del cuero cabelludo y las micosis de las uñas se ven con más incidencia en adultos.

## **Infecciones fúngicas (dermatofitosis).**

Pueden causar enrojecimiento, exfoliación, ampollas, descamación de la piel, picor, deformación y fragilidad de las uñas afectadas, y cabello quebradizo. Este tipo de infecciones son causadas por dermatofitos, un grupo de hongos donde se incluyen las especies *Trichophyton*, *Microsporum* y *Epidermophyton*.

Los dermatofitos se alimentan de queratina y raramente penetran por debajo de la piel. Las infecciones causadas por este tipo de hongos también se conocen con el nombre de tiña, aunque realmente no están causadas por un gusano.

# PITIRIASIS VERSICOLOR.



Conocida también como tiña versicolor u hongo de playa, es provocada por el hongo *Malassezia Furfur*, que provoca manchas redondas en la piel. El hongo impide la producción de melanina cuando la piel es expuesta al sol, por eso las manchas son de color blanco y aparecen comúnmente en:

1. Tronco.
2. Abdomen.
3. Cara.
4. Cuello.
5. Brazos.



## Tratamiento:

Se realiza utilizando cremas o lociones a base de antifúngicos que son recetados por el dermatólogo, como el clotrimazol o miconazol. Cuando las lesiones son muy grandes, se podría indicar el uso de comprimidos como el fluconazol.

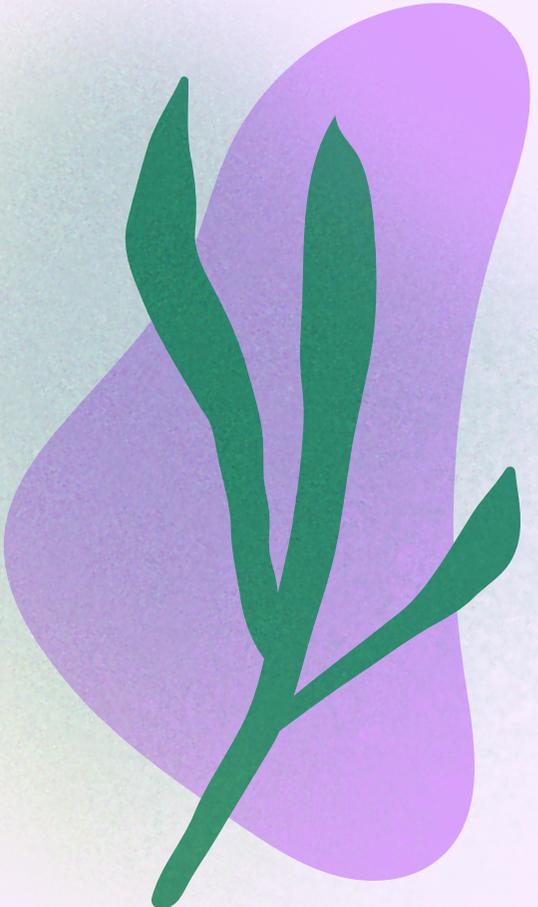


TIÑA.



Esta infección científicamente se denomina dermatofitosis, es provocada por los hongos *Trichophyton*, *Microsporum* o *Epidermophyton*, y puede aparecer en diferentes áreas del cuerpo, como la piel, cuero cabelludo y uñas. Pueden ser transmitidos de una persona a otra a través del contacto, en la misma casa o por animales contaminados.

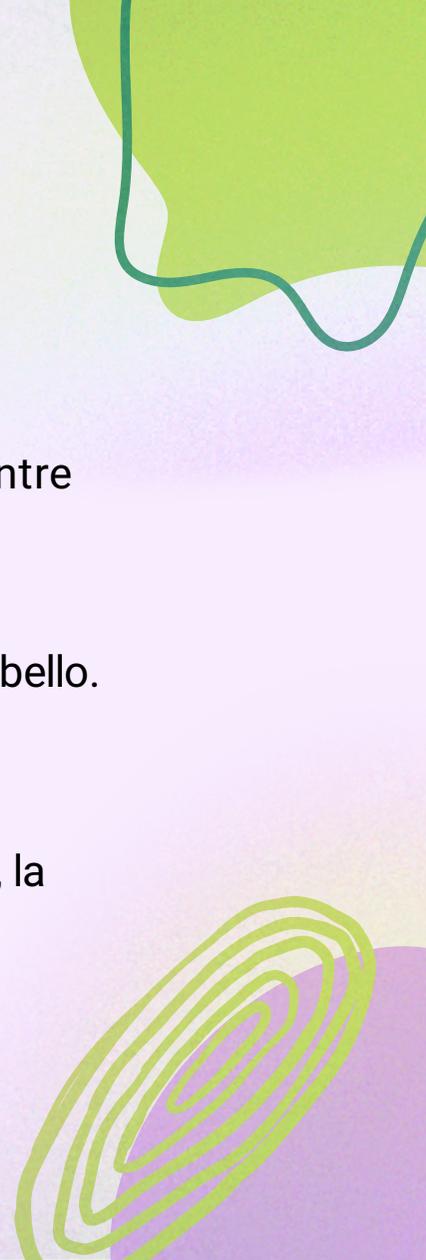




Las principales lesiones provocadas hay:

- Tiña corporal: surge en cualquier área del cuerpo.
- Tiña de los pies: también llamada pie de atleta, se localiza entre los dedos de los pies.
- Tiña inguinal: que se desarrolla en la ingle.
- Tiña capitis: que se desarrolla en el cuero cabelludo, es más común en niños y puede provocar la caída localizada del cabello.
- Tiña de las uñas: que aumenta el grosor de la uña y la torna opaca.

La lesión que aparece en esta infección suele ser descamativa, rojiza y produce mucha comezón. Sin el tratamiento adecuado, la lesión se esparce poco a poco y es muy contagiosa.





## Tratamiento:

Se realiza con pomadas antifúngicas, como el miconazol, clotrimazol o itraconazol, durante semanas o meses. Si la infección es grave, o las uñas se encuentran muy afectadas, podría ser necesario el uso de medicamentos en comprimidos, como el fluconazol, itraconazol o terbinafina. Mientras se realiza el tratamiento es importante secarse bien los pies después de bañarse y evitar usar zapatos cerrados durante mucho tiempo.

# ASPERGILOS IS.

Es una infección causada por el hongo *Aspergillus fumigatus*, que afecta principalmente a los pulmones, provocando también alergias o afectando otras regiones de las vías respiratorias, causando sinusitis u otitis.

Este hongo se encuentra en el ambiente, pudiendo estar incluso en ambientes húmedos dentro de la casa, como esquinas de la pared o baños. El *Aspergillus fumigatus* invade los pulmones a través de la respiración y provoca lesiones llamadas bolas fúngicas o aspergilomas, que conllevan a tos, falta de aire, sangre en el esputo, pérdida de peso y fiebre.

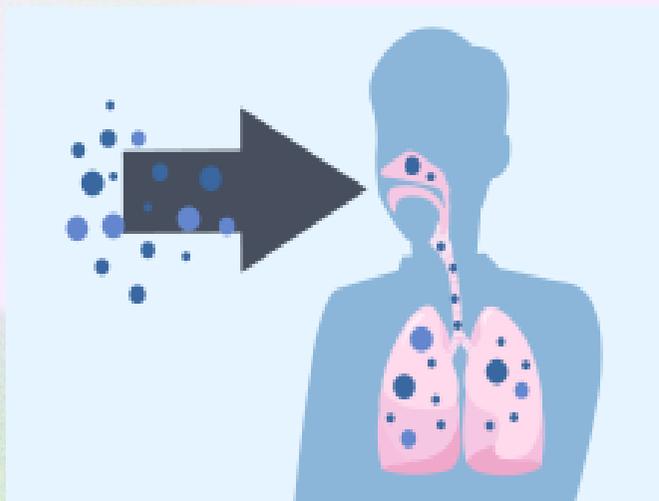


## Tratamiento:

Se realiza con antifúngicos potentes, como Itraconazol o Anfotericina B, que se deben utilizar de acuerdo a las indicaciones del médico.



# FIEBRE DEL VALLE.



La fiebre del valle, también llamada coccidioidomicosis, es una infección causada por el hongo *Coccidioides*. Las personas pueden enfermarse al inhalar las esporas microscópicas del hongo que están en el aire. En general, las personas que se enferman con la fiebre del valle se mejoran solas en el plazo de unas semanas o unos meses, sin embargo, algunas necesitarán tomar antimicóticos. Ciertos grupos de personas tienen un riesgo mayor de enfermarse. Es difícil prevenir la exposición al *Coccidioides* en las zonas donde es común encontrarlo en el medioambiente.

## Los síntomas:

- Fatiga (cansancio)
- Tos
- Fiebre
- Falta de aire
- Dolor de cabeza
- Sudores nocturnos
- Dolores musculares o dolor en las articulaciones
- Erupción en la parte superior del cuerpo o en las piernas

En casos muy poco frecuentes, las esporas del hongo pueden entrar en la piel a través de un corte, una herida o un astilla, y causar una infección en la piel.

## Tratamiento:

Los proveedores de atención médica eligen recetar antimicóticos para algunas personas como forma de reducir la intensidad de los síntomas o prevenir que la infección empeore. Los antimicóticos en general se le dan a las personas con riesgo más alto de presentar fiebre del valle grave. En general, el tratamiento consiste en tomar fluconazol u otro tipo de antimicótico durante 3 a 6 meses.

**Reposo:** La mayoría de las personas con fiebre del valle aguda no necesitan tratamiento. Incluso cuando los síntomas son graves, la mejor terapia para los adultos por lo demás sanos suele ser reposo en cama e ingesta de líquidos.



# PSIORIASIS.

Es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que se caracteriza por la aparición de lesiones rojizas escamosas preferentemente en codos, rodillas y cuero cabelludo, y que tiene la posibilidad de afectar a uñas y articulaciones. No es una enfermedad contagiosa ni hereditaria, y, aunque existe predisposición genética en las personas que la padecen, suelen estar involucrados además otros factores desencadenantes.



## Tratamiento:

Dependerá del tipo y la gravedad de la afección. Las principales opciones incluyen medicamentos y fototerapia.

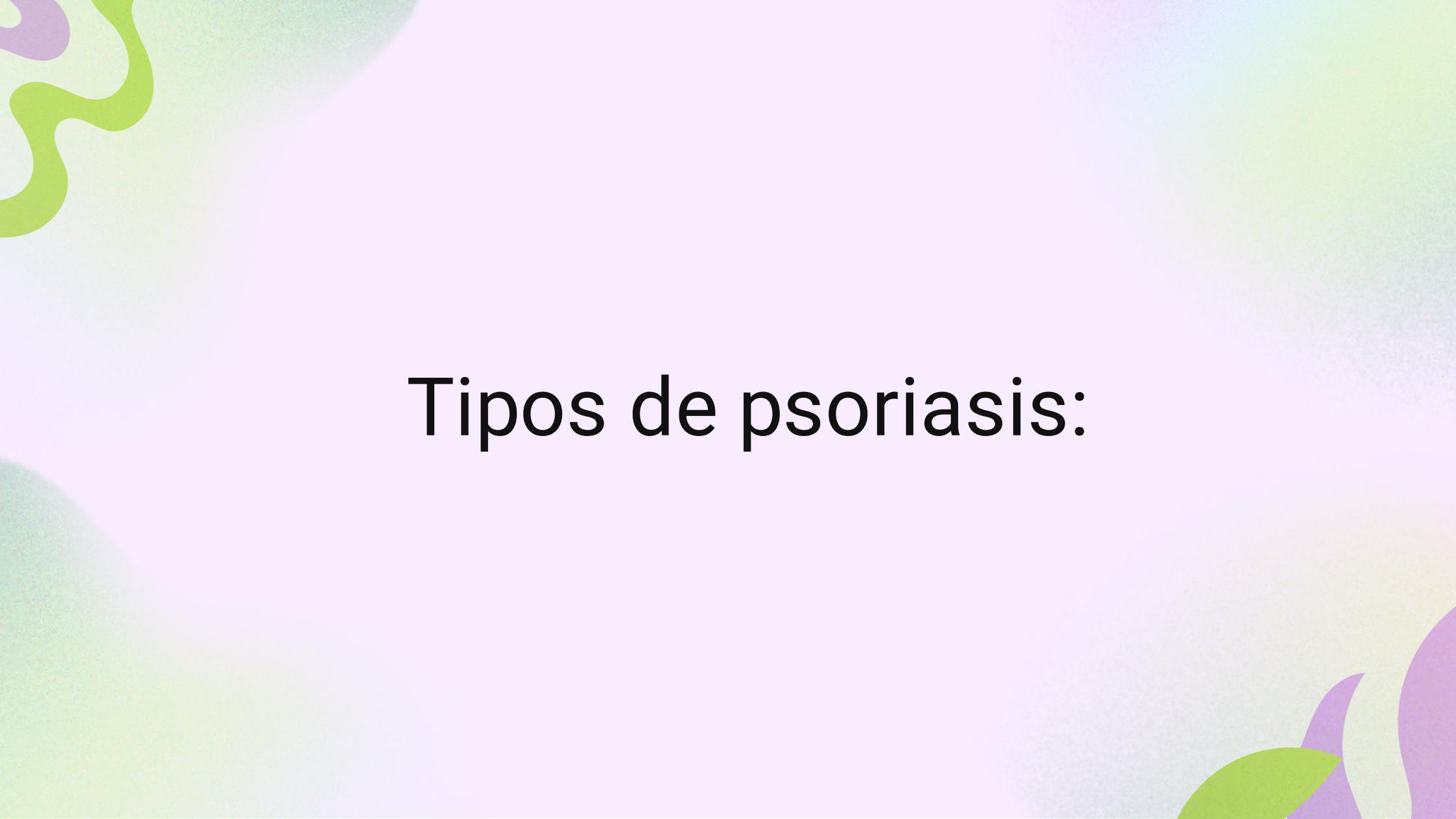
Las personas con psoriasis deben usar emolientes para mantener la piel hidratada cuando toman otros tratamientos. Esta precaución puede ayudar a reducir la picazón y la irritación, y puede reducir el número de lesiones o placas que se desarrollen.

### **Medicamentos:**

Existe una variedad de medicamentos tópicos, inyectables y orales para las personas con psoriasis.

### **Terapias tópicas:**

Las personas aplican tratamientos tópicos directamente en la piel. Por lo general, es el tratamiento de primera línea para los síntomas leves a moderados, y su objetivo es retrasar el crecimiento de las células de la piel, reducir la inflamación y calmar la picazón o incomodidad.



Tipos de psoriasis:



### **Psoriasis en las uñas.**

La psoriasis puede afectar las uñas de las manos y de los pies y provocar hendiduras, crecimiento anormal y cambios de color. Las uñas psoriásicas pueden aflojarse y separarse del lecho ungueal (onicólisis). La forma grave de la enfermedad puede hacer que la uña se



### **Psoriasis en placas:**

Produce manchas secas y elevadas en la piel (placas) que provocan picazón y están cubiertas de escamas.

Suelen aparecer en los codos, las rodillas, la región lumbar y el cuero cabelludo. Las manchas pueden ser de distintos colores, según el tono de piel. La piel afectada puede curarse con cambios de color temporales (hiperpigmentación posinflamatoria), en especial en pieles morenas o negras.



### **Psoriasis pustulosa:**

Un tipo poco frecuente, provoca ampollas claramente definidas y llenas de pus. Puede presentarse en forma de manchas extendidas o en áreas pequeñas de la palma de las manos o la planta de los pies.



### **Psoriasis en gotas.:**

Afecta principalmente a niños y adultos jóvenes. En general, se desencadena por una infección bacteriana, como la amigdalitis estreptocócica. Se presenta como pequeñas áreas escamosas en forma de gota en el tronco, los brazos o las piernas.

### **Psoriasis inversa:**

Afecta principalmente los pliegues de la piel en la ingle, los glúteos y las mamas. Provoca manchas lisas de piel inflamada que empeoran con la fricción y la sudoración. Las infecciones micóticas pueden desencadenar este tipo de psoriasis.

### **Psoriasis eritrodérmica:**

Es el tipo menos común de psoriasis, puede abarcar todo el cuerpo con una erupción con descamación, que puede provocar picazón o ardor intensos. Puede ser pasajera (aguda) o prolongada (crónica).



# HISTOPLASMOSIS.

Es una enfermedad infecciosa causada por la inhalación de esporas de un hongo llamado *Histoplasma capsulatum*. La histoplasmosis no es contagiosa; no puede ser transmitida de una persona o animal enfermo a alguien sano.

### Tratamiento:

Son los fármacos antimicóticos (contra hongos). Es posible que los antimicóticos deban administrarse a través de una vena, según la forma o etapa de la enfermedad. Algunos de estos medicamentos pueden tener efectos secundarios.



## Factores de riesgo:

La posibilidad de experimentar síntomas de histoplasmosis depende de la cantidad de esporas que inhalas. Las personas más propensas a estar expuestas incluyen:

- Agricultores.
- Trabajadores que realizan controles de plagas.
- Cuidadores de aves de corral.
- Trabajadores de la construcción.
- Personas que construyen o reparan techos.
- Paisajistas y jardineros.
- Exploradores de cuevas.
- Trabajadores de la demolición.



**¡GRACIAS!**