



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Microbiota intestinal

Parcial: 1er

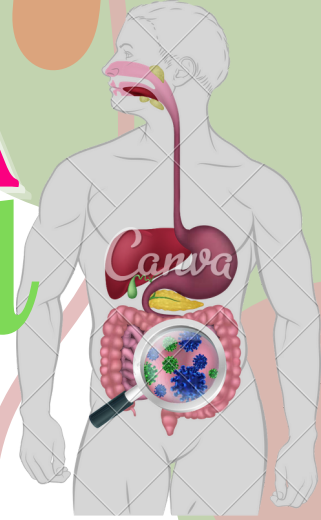
Nombre de la Materia: Microbiología Y Parasitología

Nombre del profesor: Beatriz López López

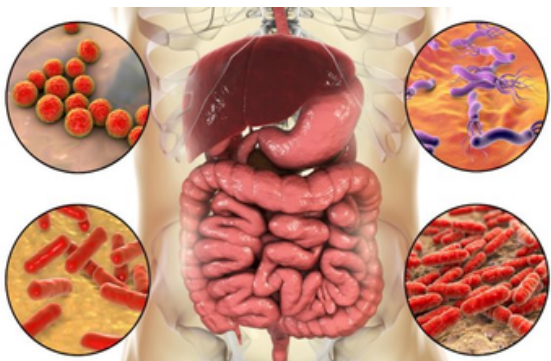
Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 2do

MICROBIOTA Intestinal

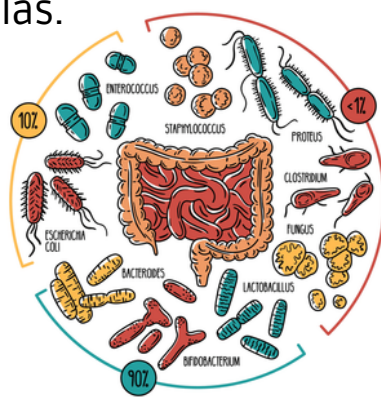


La microbiota es un conjunto de los microorganismos (todas las bacterias, arqueas, eucariotas y virus) presentes en un entorno definido". Como la microbiota varía según su entorno, a la microbiota situada en el tracto intestinal.



La microbiota intestinal de un individuo de 70 kg, se compone de más de 100 billones de microorganismos y pesa alrededor de 200 g (como un mango mediano). Hay de 150 a 200 veces más genes en la microbiota de un individuo que en el conjunto de sus células.

El genoma humano contiene más de 23 000 genes, mientras que nuestro microbioma se compone de más de tres millones de genes que producen millares de metabolitos. Nuestros genes son microbianos en más del 99%.



Bacterias beneficiosas		Bacterias perjudiciales	
Staphylococcus aureus	Bacillus anthracis	Neisseria gonorrhoeae	Enterobacteriaceae
Staphylococcus pyogenes	Bacillus tuberculosis	Tetracoccus	Klebsiella pneumoniae
Staphylococcus pneumoniae	Corynebacterium diphtheriae	Salmonella	Helicobacter pylori
Enterococcus	Clostridium botulinum	Escherichia coli	
Sarcina			

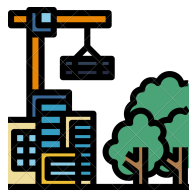
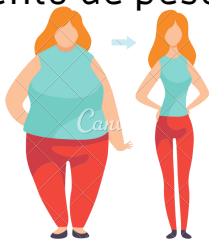
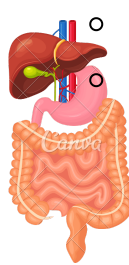
Existe un "núcleo" compuesto por grupos bacterianos comunes a todos los seres humanos sanos (la mayoría de nosotros compartiríamos un tercio de nuestra microbiota), la composición de cada microbiota intestinal es única y varía en función de:

• factores sobre los que podemos actuar:

- los modos de alimentación
- los fármacos
- los hábitos alimentarios y las maneras de cocinar
- nuestro entorno y nuestro modo de vida (medio rural frente a urbano; actividad física);
- el aumento de peso.

• factores sobre los que no podemos actuar directamente:

- la genética;
- el componente anatómico del tracto intestinal (por ejemplo, la diversidad microbiana del intestino es mayor que la del intestino delgado)
- el modo de nacimiento (parto vaginal frente a cesárea)
- la edad.



FUNCIÓN

• La defensa:

- Nos defiende contra los microorganismos nocivos.
- Enseña al sistema inmunitario a distinguir entre amigos y enemigos.
- Degrada las toxinas.



• La nutrición:

- Permite la digestión de ciertos alimentos (como las fibras alimentarias) que el hombre no puede digerir.
- Cuando la microbiota intestinal descompone las fibras alimentarias, produce moléculas importantes (ácidos grasos de cadena corta, por ejemplo) cuyos beneficios van más allá del intestino.
- Facilita la absorción de minerales (magnesio, calcio y hierro).
- Sintetiza ciertas vitaminas esenciales (vitamina K y folate [B9]) y aminoácidos (es decir, los alimentos que componen las proteínas).



• El comportamiento:

- Puede influir en el estado de ánimo y el comportamiento.

