



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.*

*Nombre del tema: Microbiota intestinal.*

*Parcial: 1er.*

*Nombre de la Materia: Microbiología y parasitología.*

*Nombre del profesor. Beatriz López López.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 2do.*

# MICROBIOTA INTESTINAL

La microbiota, también conocida como **flora intestinal**, microflora o flora humana, es el conjunto de **microorganismos vivos o bacterias** que se encuentran en el intestino o tubo digestivo del organismo humano.

## 1. FUNCIÓN

- Contribuyen a tener un buen estado de salud, a causa de sus funciones de nutrición, protección e inmunomodulación.
- Participa en la producción de energía y vitaminas, como la vitamina K y algunos del complejo B.
- Regulación del metabolismo, porque ayuda a digerir alimentos que no han podido ser digeridos en el intestino delgado o en el estómago.
- Regula y fortalece el sistema inmune.
- Combate las agresiones de otros microorganismos para mantener la integridad de la mucosa.
- Regula la secreción de neurotransmisores intestinales, insulina y péptidos fundamentales para procesos vitales.



## 2. PATOLOGÍAS QUE AFECTAN A LA MICROBIOTA

- La enfermedad celíaca, que es un trastorno que se produce a causa de una reacción a la ingesta de gluten.
- Enfermedades inflamatorias intestinales, como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa, que se producen a causa de la inestabilidad en la microbiota.
- Diarrea aguda, que puede ir acompañada de vómitos, fiebre, náuseas y deshidratación.
- La infección por *Helicobacter Pylori*, que es una enfermedad que aunque suele ser asintomática, puede producir gastritis, cáncer de estómago y úlcera gástrica.
- La enterocolitis necrosante, que es una patología común en recién nacidos que puede tener lugar a causa de la lactancia artificial o de la prematuridad.



## 3. TRATAMIENTOS

- Dieta: la diversidad y la calidad de los alimentos que ingerimos contribuyen al equilibrio de nuestra microbiota intestinal.
- Probióticos: los probióticos son microorganismos vivos que, si se administran en cantidades adecuadas, producen efectos beneficiosos en la salud del huésped.
- Prebióticos: los prebióticos son fibras alimentarias no digeribles específicas que mejoran la salud. Los microorganismos beneficiosos de la microbiota del huésped los utilizan de manera selectiva.
- Trasplante: al igual que otros órganos, la microbiota intestinal puede trasplantarse a un individuo para tratar de restablecer el equilibrio de su ecosistema microbiano intestinal.



En el intestino se producen dos tipos de estado:

- **Eubiosis:** Estado sano.
- **Disbiosis:** Alteración del funcionamiento del intestino.

### Referencias bibliográficas:

- Microbiota: qué es, síntomas y tratamiento. (s. f.). Top Doctors. <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/microbiota>
- La microbiota intestinal. (s. f.). Biocodex Microbiota Institute. [https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es/la-microbiota-intestinal?gclid=CjwKCAiA2rOeBhAsEiwA2Pl7Q8HKFzGogEz6X-Y09rK4QwI17P4M631Fv8Kw\\_kPHkdehB-0jAuKSSxoCIEsQAyD\\_BwE](https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es/la-microbiota-intestinal?gclid=CjwKCAiA2rOeBhAsEiwA2Pl7Q8HKFzGogEz6X-Y09rK4QwI17P4M631Fv8Kw_kPHkdehB-0jAuKSSxoCIEsQAyD_BwE)

