



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Fabiola Lopez Lopez*

*Nombre del tema: El proceso cultural de morir y muerte digna*

*Parcial: 4to*

*Nombre de la Materia: Bioética*

*Nombre del profesor: Mónica Lizet Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2do*

## ACOSTUMBRATE A PENSAR QUE LA MUERTE PARA NOSOTROS NO ES NADA

En el presente ensayo encontraras informacion a cerca de “ el proceso cultural de morir y muerte digna”, como sociedad sabemos que morir es un proceso natural por el que todos debemos pasar. Cada persona tiene diferentes puntos de vista en relacion al proceso de morir y de muerte digna, dependiendo de su contexto, de su cultura, de sus creencias a la cual pertenecen.

La muerte es cuando el proceso de la vida colapsa y todos los órganos dejan de funcionar.

La OMS <sup>1</sup>considera a la muerte como algo natural y nos recuerda el hecho de no alargar ni acortar la vida, proporcionando adecuadamente sistemas de apoyo para que la vida del enfermo moribundo siga siendo lo más activa posible.

El hombre es el unico ser vivo que sabe que tiene un final, preocupandose y reaccionando con miedo, ansiedad o resistencia ante lo que pueda suceder, pues ya conoce lo que el nos ofrece y le teme a lo desconocido.

La muerte es un proceso, ya que todos los seres vivos, desde que nacen, al mismo tiempo que viven van muriendo lentamente, es un acto, ya que presenta el final de su vida en el paso por el mundo.

Platon establecio entre la muerte y la filosofia, al dejarnos ver que la filosofia es una preparacion para la muerte. <sup>2</sup>El decia que “la muerte es un cambio de lugar para el alma y que cuando una persona moria, el alma se liberaba de la carcel del cuerpo, para despues ir al mundo divino y eterno de la ideas”. No veia a la muerte como algo malo, o algo por lo cual asustarse, ya que simplemente era una transicion del alma.

Hoy en dia existen muchas definiciones sobre lo que significa la muerte, la filosofia por ejemplo desde sus origenes se ha preocupado a dar una respuesta a lo que no la tiene. Definitivamente la muerte es un acto personal de la existencia ya que cuando nos encontramos en el proceso de morir nadie nos puede acompañar, ni las personas mas queridas, lo unico que pueden es acompañarnos fisicamente hasta ese instante sin poder hacer nada para impedirlo.

Todos quisieramos tener una muerte digna sin embargo muchas de las veces no ocurre asi. Una muerte digna es una muerte oportuna sin dolor o con el menor dolor posible, bajo circunstancias que respetan los deseos y preservan la dignidad del

---

<sup>1</sup> OMS (organización Mundial De La Salud)

<sup>2</sup> Platón (427-347 a.c)

paciente. Refiriéndose a una muerte del proceso final de nuestra vida, sin sufrimientos, y manteniendo el control y la autonomía.

La muerte es inevitable, pero morir con dignidad es más que un anhelo, un derecho en que todos los seres humanos tenemos. La muerte no es lo contrario de la vida, es parte de nuestra vida desde que nosotros nacemos.

La ortotanacia la cual significa, que “es la muerte correcta; lo que hace esta figura es esperar el momento natural de la muerte, respetando los ciclos naturales y ayudando al paciente con cuidados paliativos”<sup>3</sup>.

Los cuidados paliativos son el cuidado integral, que de manera específica se proporciona a los enfermos en etapa terminal, orientados a mantener o incrementar su calidad de vida en las áreas biológica, psicológica y social e incluyen las medidas mínimas ordinarias así como el tratamiento integral del dolor con el apoyo y participación de un equipo interdisciplinario, conformado por personal médico, de enfermería, de psicología, de trabajo social, de odontología, de rehabilitación, y de tanatología.

Debemos manifestar que la vida es un valor fundamental y no absoluto. A veces decimos que la muerte no nos da miedo, pero cuando estamos ya en ese proceso, lloramos, le tenemos temor a la muerte y no nos damos cuenta que estamos pagando todo lo mal que hicimos cuando teníamos las fuerzas para hacerla y dañar a otros seres humanos. Entonces tenemos que tener en cuenta que cuando inicia nuestra vida también tiene un final en que vamos a terminar todo el proceso de nuestra reproducción como seres vivos.

Entonces cuando estamos destinados a tener una muerte digna estamos considerados a tener una muerte sin dolor o con el menor dolor posible, bajo una circunstancia en respetarían nuestros deseos y preservan nuestra dignidad. Entonces la muerte digna es algo natural, y no la podemos cortar ni alargar más.

---

<sup>3</sup> Imelda Nathaly González Guevara, profesora de la Facultad de Derecho de la UNAM

## BIBLIOGRAFIA

- <https://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/publicaciones/memorias/muertedigna.pdf>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-importancia-una-muerte-digna-l3045396>
- [https://prezi.com/5vuq5ruqg\\_q5/la-muerte-para-platon/](https://prezi.com/5vuq5ruqg_q5/la-muerte-para-platon/)