



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: El proceso cultural de morir y la muerte digna

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Bioética

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería

Cuatrimestre: 2do

¿CÓMO NOS ENFRENTAMOS A LA MUERTE?

La muerte es un suceso llevado a cabo por diferentes factores, ya sean biológicos, filosóficos, psicológicos o existenciales, todo ser humano debe de enfrentarla ya que es un proceso en el cual entramos al momento de nacer, y por lo cual todo ser humano o individuo espera y desea una muerte digna en el cual permita terminar su vida de una manera tranquila y pacífica.

La sociedad actúa u opta diferentes pensamientos y actitudes ante el proceso de la muerte, todo esto influye por las diferentes ideologías, creencias, culturas, o religiones a las cuales cada individuo pertenece, por lo cual esto afecta de manera positiva o negativa el proceso de aceptación que conlleva cada individuo. El ser humano tiene conciencia de su propio final y como reacción tiende actuar con temor, ansiedad o enojo, entra en algo llamado “angustia existencial”, que es el apego a una vida conocida y el recelo que produce lo “¹ignoto”, la fe o la negación influye en la manera de aceptar el hecho inexorable y darle continuidad.

Se considera la muerte en tres maneras; como un proceso, un hecho biológico y un acto, es un proceso porque todo individuo debe de pasar por ello al momento que nacemos y no podemos hacer nada para evitarlo, es un hecho biológico en el cual se manifiestan las funciones del cuerpo y un acto que representa el fin de una vida y de una historia, es un ciclo vital del cual no podemos escapar.

La negación es una de las actitudes mas frecuentes ante el suceso de la muerte al cual Epicuro nos dice lo siguiente *“Acostúmbrate a pensar que la muerte para nosotros no es nada, porque cuando vivimos ella no existe, y cuando está presente nosotros ya no existimos. Así pues, la muerte no es real ni para los vivos ni para los muertos que ya han desaparecido”* (EPICURO), Esta es una manera de pensar sobre la muerte y por lo tanto negar el suceso.

Han surgido muchas religiones y filosofías a causa del pensamiento de la misma mortalidad, muchos filósofos como Platón, Agustín, Spinoza, Kierkegard... etc. Tratan de buscar una respuesta a todo lo que se refiere la muerte, o al sentido que se le da

¹ No conocido ni descubierto. (<https://dle.rae.es/ignoto>)

la vida, todos morimos solos, y nadie mas puede morir con nosotros, nuestros familiares y seres queridos nos acompañan físicamente en los últimos instantes de vida, pero no en el “conmorir”, que es el “*morir con el que se nos muere*” (UDS). Una frase coloquialmente utilizada es el “se nos muere”, esta frase hace referencia a que cuando nuestros seres queridos se van, algo de nosotros se va con ellos, como recuerdos y momentos felices que se vivió mutuamente con el individuo.

La muerte como ya hemos mencionado anteriormente, es algo que no podremos evitar, ya que es parte del ciclo vital, y es aquí donde surgen muchas preguntas en cada individuo, haciendo referencia en la manera en la cual nos iremos, ya sea en un buen morir o mal morir, en pocas palabras en una muerte digna o indigna de cada ser humano. La muerte digna nos conlleva a una muerte oportuna, tranquila, procurando siempre que el individuo pueda pasar sus ultimo instantes de la mejor manera posible, sin dolores, respetando en todo momento sus deseos y protegiendo su dignidad.

La “²ortotanasia” es un acto relacionado a la muerte digna, está por su parte busca una muerte correcta a su tiempo, y sin prolongaciones al momento de fallecer. Estos tipos de actos se están implementando paulatinamente en nuestra sociedad, es un acto humanizador con un fin positivo al individuo.

En la actualidad la mayoría de las personas no fallecen en su hogar, si no que ahora se lucha contra ella con un equipo médico y técnicos avanzados, en muchas ocasiones solo se mantiene a la persona con signos vitales, pero sin conciencia alguna, mediante tecnología que permite prevalecer la vida y sustituir las funciones que el cuerpo no puede realizar por si solo, esto es conocido como “Muerte intubada”.

En caso de que en algún momento estemos en una situación como lo es la muerte intubada, se ha creado un documento en la cual el individuo en sus plenas facultades mentales, exprese mediante un escrito si desea o no, tratamientos futuros, sobre todo con los cuidados paliativos terminales, en caso de que el individuo pierda la conciencia

² Muerte natural de un enfermo desahuciado sin someterlo a una prolongación médicamente inútil de su agonía (<https://dle.rae.es/ortotanasia>)

o la capacidad de tomar esas decisiones. Este documento tiene que ser firmado por el individuo y suscrito en presencia de testigos.

Debemos saber que *“la vida es un valor fundamental pero no absoluto y que el criterio de calidad de vida debe prevalecer sobre el de cantidad”* (UDS), haciendo referencia cuando el paciente cae en un estado vegetativo como Jean Francois Malheber llama “cuerpos deshabilitados”, la cual la Bioética se encarga de promover los casos en estos acuerdos.

Podemos concluir que la muerte es algo que tendremos presente en todo momento y a la cual debemos de enfrentarnos y no podremos decidir en qué momento vamos a irnos de este mundo, pero en algunas circunstancias podremos decidir la manera en la cual vamos a irnos o dejar previamente por escrito el deseo que tengamos en caso de estar en un estado crítico, y así poder morir de una manera tranquila, donde nuestros últimos deseos sean cumplidos y así tener una MUERTE DIGNA.

FUENTE BIBLIOGRAFIA

Universidad del sureste.(sf). La bioética en la practica de enfermería. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/83dc99efc756bd04617758c68de2727b.pdf> el día 31 de marzo del 203