



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: MARIA GUADALUPE PEREZ PEREZ

Nombre del tema: ACOSTUMBRATE A PENSAR QUE LA MUERTE PARA NOSOTROSA NO ES NADA.

Parcial: 4° PARCIAL

Nombre de la Materia: BIOETICA

Nombre del profesor: MONICA LISEETH QUEVEDO PEREZ

Nombre de la Licenciatura: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Cuatrimestre: 2° CUATRIMESTRE

“Acostúmbrate a pensar que la muerte para nosotros no es nada”

El proceso por el cual pasa el hombre al morir se le ha llamado “angustia existencial” en el cual la sociedad se cuestiona ante este suceso como por ejemplo ¿Qué es la muerte?, ¿Qué pasa después de la muerte? y también ¿Qué sucedes en ese trance?, la sociedad en la que vivimos tiene varias actitudes en relación al proceso de morir, las cuales depende de las creencias de cada persona, de la cultura a la que cada persona pertenece y de la ciencia. Es el final de la vida, o su interrupción de ella. Es inevitable, que lo seremos humanos tenemos en común en todas las formas de vida, y solo los seres humanos estamos conscientes que tenemos un lapso de existencias, que algún día, habremos de morir.

La muerte es la experiencia final de todos los organismos vivientes, aunque se puede producir más temprana o más tardíamente.¹ La muerte no solo marca el fin de la vida de la persona humana sino también el fin de su existencia como sujeto de su derecho. Es un fenómeno que como dijimos inicialmente es el proceso por el cual cada persona pasara determinadamente ya sea temprana o tarde edad ya que el hombre es el único animal con conciencia de su propio fin y por el cual nos preocupamos por el simple hecho de temer a algo que no sabemos ¿Cómo es? Y más al apego a una vida conocida y el recelo que produce el ignoto (Que no se conoce o no ha sido descubierto). Como se le dio a conocer esto se le llama la angustia existencial, la ansiedad a permanecer en este mundo a temer dejar de vivir, dejar de existir para siempre, temor a dejar a nuestra vida conocida a lo que hemos construido como seres humanos ya sea familia, dejar a esas personas con las que hemos vivido la mayor parte de nuestra vida, con las personas que tenemos lasos y las cuales nos han hecho momentos maravillosos en esta vida y nos da una preocupación, ansiedad y temor a dejarlos y dejar ese dolor que causa la pérdida de una persona, ya que es el acto más personal de la existencia ya que todos morimos

¹ En ocasiones se debe a accidentes vitales (encuentros con depredadores, participación en desastres naturales) y en otros a simplemente la enfermedad y el desgaste.

(<https://concepto.de/muerte/#ixzz7xYmnYvCC>) recuperado el 31 de marzo de 2023

En soledad y no nos pueden acompañar ni los seres más queridos, ya que ellos nos acompañan físicamente hasta ese proceso, nos ven morir sin poder hacer nada para evitarlo, existe esta frase que tiene gran significado “se nos muere” implica que se va con algo nuestro, tal vez esa es la forma de acompañar en el trance supremo que es dejar esta vida. o también lo que hemos superado como persona nuestra carrera, metas, económicamente, pero a la vez satisfacción por que hemos o estamos logrando que nos realiza como persona, que nos satisface al pensar que estamos logrando nuestras metas, nuestros sueños y dejar algo para otras personas.

En el mundo actual, particularmente en occidente, hay dos actitudes definidas frente a la muerte: o es negada, siguiendo la tradición hedonista de Epicuro, o es objeto de tratamientos fútiles (Que carece de importancia o interés por su falta de fundamento.) que llevan al ensañamiento terapéutico, lo cual en nuestro concepto es otra forma de eludirla. ² (Evitar una dificultad, obligación, etc., con algún artificio o estratagema.)

El miedo a la muerte es un aspecto muy relevante a la hora de tratar el tema. Así de lo declara Epicuro, resulta irracional temer a algo que no está en el hombre en el momento en que éste deja de experimentar sensaciones. Pues nuestra condición humana no permite que no sintamos temor, un temor irrefrenable por el no-ser, por el no-estar, por la ausencia de sensación, o de no seguir en esta vida. Existe una frase, la cual una parte de ella es el nombre de este ensayo:

“Acostúmbrate a pensar que la muerte no es nada para nosotros. Porque todo bien y todo mal residen en la sensación, y la muerte es privación del sentir. Por lo tanto, el recto conocimiento de que nada es para nosotros, la muerte hace dichosa la condición mortal de nuestra vida; no porque le añada una duración ilimitada, sino porque elimina el ansia de inmortalidad. Nada hay, pues, temible en el vivir para quien ha comprendido rectamente que nada temible hay en el no vivir.”

Con este fragmento Epicuro describe su opinión acerca de la muerte que habla sobre la pérdida de toda sensación.

² En el mundo actual, particularmente en occidente, hay dos actitudes definidas frente a la muerte. (UDS) recuperado el 31 de marzo de 2023

Por eso y otras más razones explica que no hay que temer, pues si la muerte entiende la ausencia de sensación, ¿Por qué temerle si al final ya no sentirás nada? Una parte que señala esta frase, y por lo tanto no estará mal en la vida del hombre, cuando existimos, la muerte no está presente, y cuando está presente nosotros ya no existimos. Así pues, la muerte no es real ni para los vivos ni para los muertos que ya han desaparecido.

Viéndolo desde esta perspectiva, parece fácil experimentar la vida sin necesidad de pensar en la muerte próxima, pero la sola idea de pensar en dejar de ser, de existir en este mundo terrenal, nos da esa sensación de un temor que no tiene fin que resulta tan grande. Pero realmente el temor así a la muerte no es ella en sí misma, si no la expectativa que nos da en pensar en el futuro, en el ¿Qué pasara después?

“es necio quien dice que teme a la muerte, no porque le angustiará al presentarse, sino porque le angustia esperarla”³ EPICURO.

Pensar en la muerte es un tema que al abordarlo el hombre se interpone la idea de disminuir de algún modo el placer de vivir, de no seguir en esta vida, ya que se está creando una “turbación”, un bloqueo al no poder llegar a la realización de cada persona, a la plena felicidad por medio del placer. Ya que las personas buscamos una vida plena, la ausencia de preocupaciones y la búsqueda del placer para poder alcanzar la felicidad y la realización como persona como uno mismo.

Entonces para alcanzar la felicidad el hombre debe desligarse y liberarse de los miedos que lo atan en este mundo, aquí entra en miedo a dejar de existir, a que llegue ese determinado momento en que su vida pasara ese proceso de angustia existencial, el dolor producido en la ausencia de placer y felicidad, temor a los dioses como algunas personas lo remarcan con teorías, como hablamos anteriormente las personas tienen diversas de formas de ver la muerte ya se por s cultura, su religión y sus teorías acerca de ella científicamente o emocionalmente

³ La concepción de la muerte (Diana Mejía Buitrago, escritos / Medellín - Colombia / Vol. 20, N. 45 / pp. 457-464 julio-diciembre 2012 / ISSN 0120 – 1263) recuperado el 31 de marzo de 2023

A todo este tema, volvemos a dar ras con las preguntas que se hacen las personas respecto al morir, conlleva a ¿quisieras tener una muerte digna? Vale decir que una muerte digna o indigna de un miembro de la sociedad. Se conoce como la muerte digna puede definirse como la muerte que, deseada por una persona, se produce asistida de todos los alivios y cuidados paliativos médicos adecuados, así como con todos los consuelos humanos posibles.⁴ Hay personas las cuales ya están listas para morir o en casos de enfermedades solo se cuestionan ¿Para qué seguir viviendo? Y buscan una muerte digna como damos a entender sin dolor alguno o con el menor dolor posible, con la información adecuada y que ocurre en el ambiente familiar del paciente de la persona, bajo circunstancias que respetan sus deseos y preservan su dignidad.

La vida es un fenómeno con un valor fundamental pero no absoluto y que el criterio de la calidad de vida debe prevalecer sobre la felicidad y la satisfacción que tuve conmigo mismo, con mi realización como persona, damos a conocer que la muerte es algo natural en nuestra existencia como persona en este mundo terrenal y que no podemos hacer nada contra ella, ya que como recalcamos puede llegar en temprana o tardía edad, “cuando existimos, la muerte no está presente, y cuando está presente nosotros ya no existimos. Así pues, la muerte no es real ni para los vivos ni para los muertos que ya han desaparecido”.

⁴ Muerte digna, cuidados paliativos y otros. (Sala de prensa) recuperado el 31 de marzo de 2023

BIBLIOGRAFIA

<https://ecija.com/sala-de-prensa/mexico-muerte-digna-y-cuidados-paliativos-en-tiempos-del-covid-19-consideraciones-sobre-derechos-humanos-para-empresas-del-sector-salud-y-servicios-relacionados/#:~:text=Desde%20la%20perspectiva%20legal%2C%20la,todos%20los%20consuelos%20humanos%20posibles.>

<http://www.scielo.org.co/pdf/esupb/v20n45/v20n45a11.pdf>

https://hum.unne.edu.ar/revistas/postgrado/revista2/11_esquivel.pdf

<https://concepto.de/muerte/#ixzz7xYmnYvCC>

antología bioética (UDS Mi universidad)