



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López*

*Nombre del tema: Ventilación Pulmonar*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería*

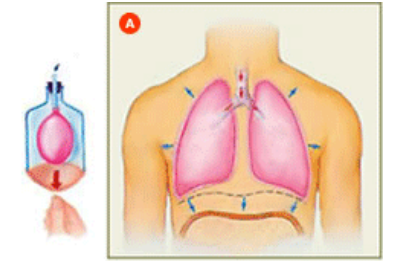
*Cuatrimestre: 2do*

# Ventilación Pulmonar

**Inspiración** (entrada de aire a las vías respiratorias)

Es la primera etapa del proceso de la respiración y consiste en flujo de aire hacia adentro y hacia el afuera de los pulmones, es decir:

En la inspiración la contracción del diafragma y de los músculos inspiratorios da lugar a un incremento de la capacidad de la cavidad torácica, por una diferencia de presión, con lo que hace que el aire entre en las vías respiratorias.



La ventilación pulmonar o intercambio del aire entre la atmósfera y los alvéolos pulmonares mediante la:

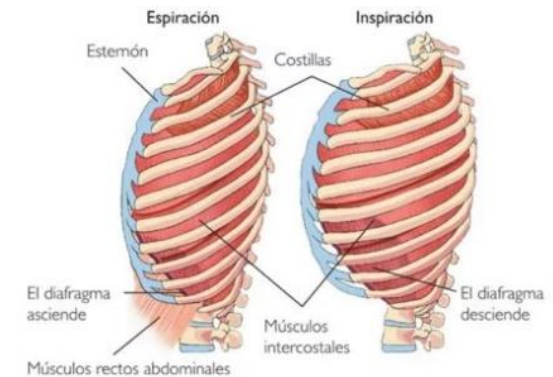
**Músculos que participan en la respiración:**

Músculos que participan en la inspiración:

El diafragma es el músculo principal en la inspiración. Otros músculos son los serratos menores superiores, que elevan las costillas superiores; los escalenos, que elevan el primer y el segundo par de costillas; y los intercostales externos, que elevan el resto de las costillas, entre otros músculos.

Músculos que participan en la espiración:

Los músculos que participan en la espiración como los intercostales internos, que descienden y aplanan las costillas, entre otros.



**La espiración** (salida de aire).

Durante la espiración, los músculos respiratorios se relajan y vuelven a sus posiciones de reposo y el aire sale de los pulmones.

El flujo de aire hacia adentro y hacia afuera de los pulmones depende de la diferencia de presión producida por una bomba. Los músculos respiratorios constituyen esta bomba y cuando se contraen y se relajan crean gradientes de presión.

