



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Ventilación pulmonar.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología II.*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 2*

# VENTILACIÓN pulmonar.

¿Qué es?

Es la entrada y salida de aire del organismo.

Se produce por los movimientos respiratorios que ocurren durante la inspiración y la espiración.

Movimientos respiratorios:

Es el movimiento del aire desde el exterior del organismo hasta los pulmones, a través de las vías respiratorias.

- 1.La inspiración o inhalación :es la entrada de aire a los pulmones.
- 2.La espiración o exhalación: es la expulsión del aire desde los pulmones hacia el ambiente.

- 1.Durante la inspiración los músculos respiratorios se contraen; el diafragma se desplaza hacia abajo y los músculos intercostales elevan las costillas.
- 2.Comienza cuando los músculos intercostales y el diafragma se relajan, regresando a su posición de reposo. Como resultado de la relajación de los músculos respiratorios, las costillas bajan, el diafragma sube y la capacidad de la caja torácica disminuye.

Capacidad pulmonar:

Es la cantidad de aire que se almacena en los pulmones después de una inspiración profunda y mantenida.

El valor normal de la mujer suele estar entorno a las 4,5 litros y el de los hombres sobre 5,75 litros.

En el estudio del paciente con alteraciones pulmonares, a veces es deseable considerar la combinación dos o más de los volúmenes pulmonares. Estas combinaciones se denominan capacidades pulmonares las cuales son:

- 1.Volumen corriente o volumen de ventilación pulmonar.
2. Volumen de reserva inspiratoria.
3. Volumen de reserva espiratoria.
- 4.Volumen residual.

- 1.Cantidad de aire que ingresa a los pulmones con cada inspiración o que sale en cada espiración en reposo. Es de aproximadamente 500 ml en el varón adulto.
- 2.Cuando se realiza una inspiración forzada, corresponde al aire inspirado adicional al volumen corriente (aproximadamente 3,000 ml).

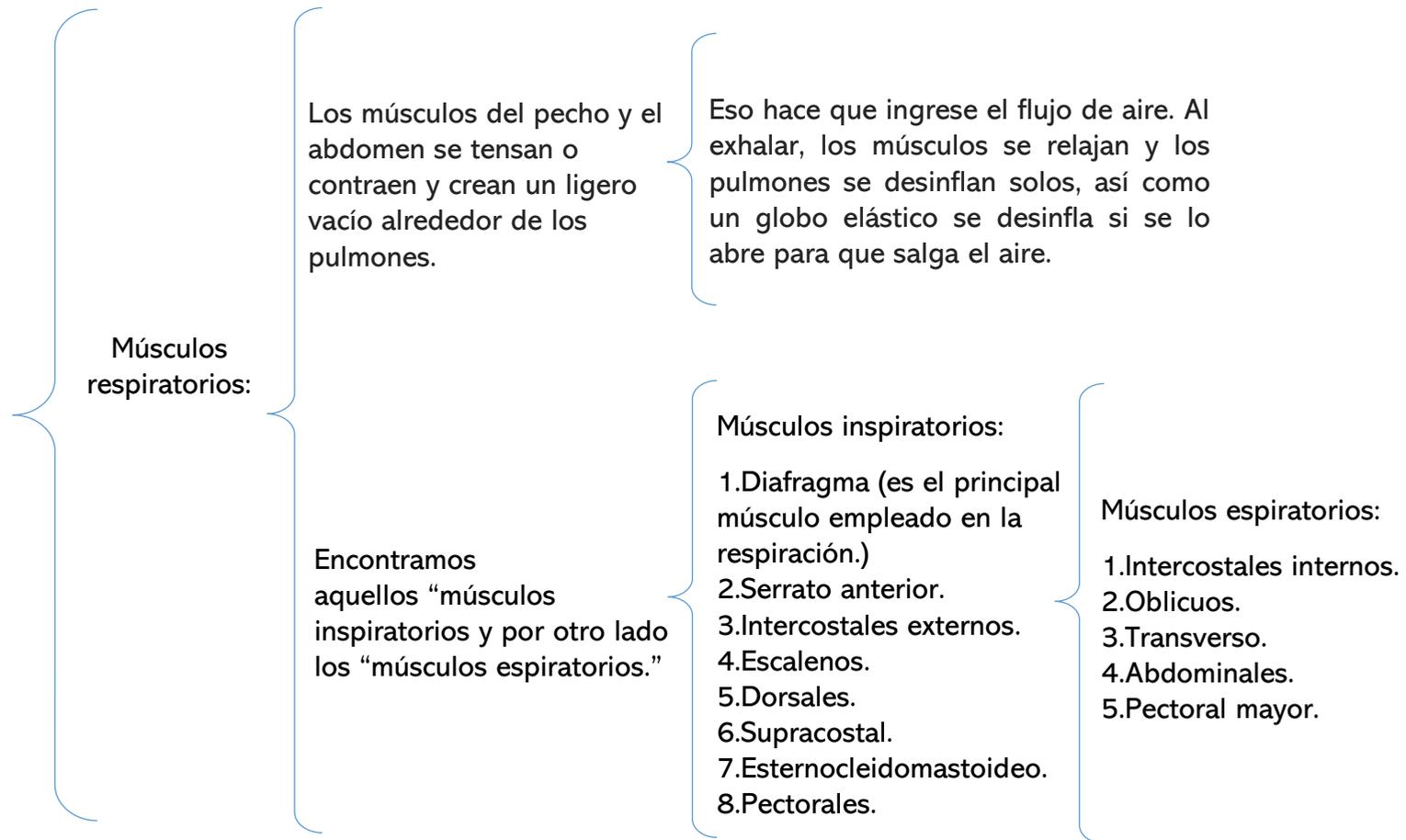
- 3.Cuando se realiza una espiración forzada, corresponde al aire espirado adicional al volumen corriente (aproximadamente 1,100 ml).
- 4.Es el volumen de aire que queda en los pulmones después de una espiración forzada; es en promedio de 1,200 ml. La cantidad de aire inspirado por minuto o ventilación pulmonar normal es de 6 l (500 ml por respiración, por 12 respiraciones por minuto).

Estructura:

Incluye el diafragma y los músculos del tórax, la nariz y la boca, la faringe y la tráquea, el árbol bronquial y los pulmones.

El aire que contiene el oxígeno entra al cuerpo a través de la nariz y la boca. De ahí, atraviesa la faringe o garganta en su camino hacia la tráquea. La tráquea se divide en dos vías aéreas principales llamadas "bronquios", los cuales llegan a los pulmones.

Uno al pulmón derecho y otro al pulmón izquierdo. Los bronquios se subdividen o se ramifican en varias ocasiones formando bronquios más pequeños, quienes a su vez se vuelven a ramificar en varias ocasiones formando "bronquiolos."



## Bibliografías:

Antología de UDS, Anatomía y fisiología II.

[https://biologia-geologia.com/BG3/42\\_la\\_actividad\\_respiratoria.html](https://biologia-geologia.com/BG3/42_la_actividad_respiratoria.html)

<https://www.residencialasmatas.es/blog/la-importancia-de-tener-una-buena-capacidad-pulmonar-para-nuestra-salud/#:~:text=La%20capacidad%20pulmonar%20es%20la,hombres%20sobre%205%2C75%20litros.>

[https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2004-154c\\_sp/pdfs/2004-154c-ch1.pdf](https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2004-154c_sp/pdfs/2004-154c-ch1.pdf)

<https://www.diferenciador.com/respiracion-inspiracion-y-espiracion/#:~:text=Durante%20la%20ventilaci%C3%B3n%20pulmonar%2C%20el,permite%20la%20inspiraci%C3%B3n%20y%20espiraci%C3%B3n.>