



**Mi Universidad**

## **CUADRO SIPNOTICO**

*Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA*

*Nombre de la Materia ANATOMIA Y FISIOLOGIA*

*Nombre del profesor VICTOR MANUEL NERY GONZALES*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA GENERAL*

*Cuatrimestre PRIMER*

# VENTILACION PULMONAR

## MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS

Es el movimiento del aire desde el exterior del organismo hasta los pulmones, a través de las vías respiratorias

Inspiración: permite que el aire fluya a los pulmones  
 Espiración: consiste en la expulsión de gases de los pulmones

## INSPIRACION

El diafragma se contrae y empuja hacia abajo, al mismo tiempo los músculos que están entre las costilla se contraen y suben. Esto aumenta el tamaño de la caja torácica y reduce la presión interna, como resultado el aire se precipita hacia dentro y llena los pulmones

## ENSPIRACION

Comienza cuando los músculos intercostales y el diafragma se relajan, regresando a su posición de reposo. Como resultado de la relajación de los músculos respiratorios, las costillas bajan, el diafragma sube y la capacidad de la caja torácica disminuye

## CAPACIDAD PULMONAR

Es el movimiento del aire desde el exterior del organismo hasta los pulmones, a través de las vías respiratorias

Cantidad de aire que se almacena en los pulmones después de una inspiración forzada su valor en mujeres es de 4.5 lt y en hombres es de 6 lt

1. Volumen corriente o volumen de ventilación pulmonar
2. Volumen de reserva inspiratoria
3. Volumen de reserva espiratoria
4. Volumen residual

## ESTRUCTURA

El aire entra por la nariz y la boca, atraviesa la faringe en su camino hacia la tráquea, llega a los bronquios, hasta llegar al pulmón

Los bronquios se ramifican formando los bronquiolos

## MUSCULOS RESPIRATORIO

Se contraen los músculos del pecho y tórax para permitir la expansión de los pulmones al entrar el aire

Los cuales se agrupan en cuatro grupos, los cuales trabajan en la inspiración y espiración

Músculos del diafragma, los intercostales, los abdominales y los accesorios, (escalenos, esternocleidomastoideo e intercostales)

## BIBLIOGRAFIA

<https://fisiologia.facmed.unam.mx/index.php/mecanica-de-la-ventilacion-pulmonar-espirometria/>

<https://www.google.com/search?q=ESTRUCTURA+DE+LA+VENTILACION+PULMONAR&og=ESTRUCTURA+DE+LA+VENTILACION+PULMONAR+&ags=chrome..69i57.16533j1j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

ANTOLOGIA DE ANATOMIA Y FISIOLOGIA DE ENFERMERIA