

R



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano*

*Nombre del tema: Ventilación pulmonar*

*Parcial: 2do*

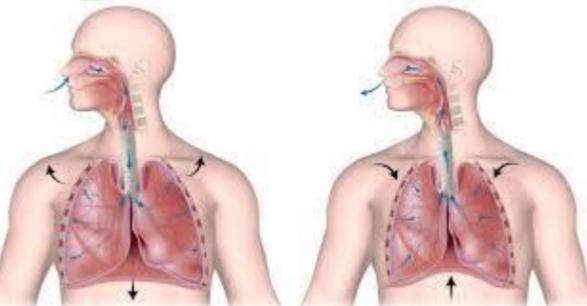
*Nombre de la Materia: Anatomía Y Fisiología*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 2do*

# VENTILACIÓN PULMONAR



## MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS

### INSPIRACIÓN

Los músculos intercostales se contraen, las costillas se elevan, el diafragma se contrae y tira de los pulmones hacia abajo, la caja torácica aumenta de volumen y el aire entra a los pulmones

### ESPIRACIÓN

Los músculos intercostales se relajan, las costillas bajan, el diafragma se relaja, la caja torácica disminuye de volumen y el aire sale de los pulmones.

## CAPACIDAD PULMONAR

Cantidad de aire que se almacena en los pulmones después de una inspiración profunda y mantenida. En la mujer suele estar entorno a los 4,5 litros; y en los hombres sobre 5,75 litros.

### INSPIRACIÓN

Es la capacidad de aire total que puede entrar en los pulmones tras una inspiración forzada. Volumen corriente + volumen de reserva inspiratorio:  $500 + 3000 = 3500$  ml.

### ESPIRACIÓN

Es la cantidad de aire que se puede expulsar de los pulmones tras espiración máxima. Volumen corriente + volumen de reserva espiratorio:  $500 + 1200 = 1700$  ml.

## ESTRUCTURAS

Faringe, laringe, tráquea, bronquios principales derecho e izquierdo, bronquiolos.

## MUSCULOS

El diafragma es el principal **músculo** empleado en la respiración. Los **músculos** entre las costillas, llamados **músculos** intercostales, intervienen en la respiración durante la actividad física. Los **músculos** abdominales ayudan a exhalar cuando una está respirando rápido, por ejemplo, mientras realiza actividad física

## Bibliografía

*Cómo el cuerpo controla la respiración.* (s/f). NHLBI, NIH. Recuperado el 19 de febrero de 2023, de

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/pulmones/controles-respiratorios-del-cuerpo>

*La importancia de tener una buena capacidad pulmonar para nuestra salud.* (2018, noviembre 9). Las Matas.

<https://www.residencialasmatas.es/blog/la-importancia-de-tener-una-buena-capacidad-pulmonar-para-nuestra-salud/>

Polo, N. R. (s/f). *Procesos y tipos de respiración.* Mec.es. Recuperado el 19 de febrero de 2023, de

[http://descargas.pntic.mec.es/recursos\\_educativos/lt\\_didac/CCNN/6/01/04\\_aparato\\_respiratorio/procesos\\_y\\_tipos\\_de\\_respiracin.html](http://descargas.pntic.mec.es/recursos_educativos/lt_didac/CCNN/6/01/04_aparato_respiratorio/procesos_y_tipos_de_respiracin.html)