



**Mi Universidad**

## **cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: dense Lineth bautista peralta*

*Nombre del tema: tipos de intervenciones de enfermería*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Sandra jazmín Ruiz flores*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 2do*

## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

### Prevención de caídas:

Las enfermeras educan a los pacientes y fomentan el uso de calzado con asas, equipos de ayuda a la movilidad y alarmas junto a la cama para prevenir caídas o conseguir ayuda si el paciente se cae.

### Control del dolor:

Las enfermeras suelen ayudar a los pacientes a controlar el dolor mediante la administración de medicación, pero el control del dolor es una intervención que también puede incluir la enseñanza de ejercicios que pueden reducir el dolor para afecciones como la artritis.

### Ingesta de líquidos:

Esto significa ayudar a los pacientes a mantenerse hidratados, lo que es importante para su salud física.

### Terapia de movilidad:

Las enfermeras pueden enseñar a los pacientes ejercicios que pueden practicar para aumentar la movilidad. La terapia de movilidad también incluye mover las extremidades de los pacientes, especialmente en casos de parálisis, para evitar que los músculos se atrofen.

### Control del patrón de sueño:

Ayudar a los pacientes con hábitos de sueño saludables es importante para ayudarles a recuperarse. El control del patrón de sueño puede implicar la monitorización o la educación.