

1.3 HISTORIA DE LA PSICOLOGIA CLÍNICA



1

la Psicología clínica es una materia académica, una ciencia o una profesión tan conocida, como pueden serlo el plástico o la televisión.

2

la Psicología clínica, es hija de la postguerra tanto como las envolturas de plástico o las antenas de televisión. Este campo de la Psicología es joven y, como cualquier adolescente, está lleno de conflictos y de inquietudes sobre su identidad y sobre su actuación para seguirse desarrollando



3

El aspecto más importante que debemos considerar aquí es, que desde los inicios de la Psicofísica de Fechner y Weber, la Fisiología experimental de Helmholtz y los trabajos del primer "verdadero" psicólogo, Wilhelm Wundt, en el siglo XIX se intentó establecer la psicología como una ciencia que utilizaba los mismos métodos y procedimientos de investigación que las otras ciencias naturales como la Biología y la física.

4

Así, la historia original de la Psicología, que comienza "oficialmente" con el laboratorio de Psicología de Wundt en la Universidad de Leipzig, en 1879, se identifica con la historia de la Psicología experimental.



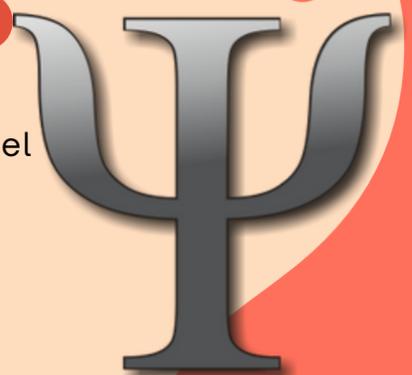
5

Desde los inicios de la historia, el ser humano ha tenido que enfrentarse con el problema que representa la conducta que se considera inapropiada, poco usual, extraña, inesperada, perturbada o aparentemente irracional. Pasar revista a las explicaciones y actitudes para tratar ese problema, que han ido apareciendo y desapareciendo a lo largo de los siglos, es una lectura apasionante



6

Las explicaciones primitivas atribuían las perturbaciones mentales a agentes sobrenaturales. Los grupos humanos primitivos pensaban que los individuos que actuaban en forma extraña eran poseídos por espíritus o demonios, y el tratamiento consistía, con frecuencia, en distintas clases de exorcismo (incluyendo a veces la trepanación, o perforación de pequeños orificios en el cráneo, para permitir la salida de los malos espíritus)



1.4 EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Nacimiento de la psicología clínica: 1896-1917

1



La Psicología se consideraba ya como ciencia, y algunos psicólogos estaban comenzando a aplicar los métodos científicos al estudio de las diferencias individuales. Además, la consideración dinámica del comportamiento estaba por surgir en psiquiatría

2

El primer psicólogo clínico reconocido como tal apareció en este contexto histórico. Se trata de un americano de nombre Lightner Witmer. recibió su doctorado en 1892 y fue nombrado director del laboratorio de psicología de la Universidad de Pennsylvania



(Witmer dijo) que la psicología era el resultado del examen de muchos seres humanos, uno tras otro, y que el método analítico de discernir las capacidades y defectos mentales va desarrollando una clasificación ordenada de la conducta observada mediante generalizaciones postanalíticas

3



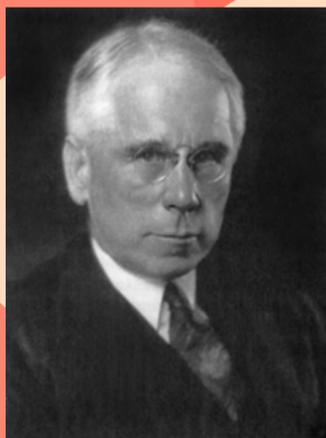
En 1897, la clínica inauguró sus cursos de formación con un curso de verano de cuatro semanas sobre Psicología infantil. Consistía en estudio de casos, instrucciones para aplicar las pruebas de diagnóstico de tipo Galton-Cattell y demostraciones de técnicas curativas

4



5

Por influencia de Witmer, la Universidad de Pennsylvania comenzó a tener cursos de Psicología clínica en el año académico de 1904-1905. En 1907, Witmer dio dos pasos más.



Fundó una escuela-internado asociada a sus clínicas de retrasados mentales, y Fundó y publicó la primera revista de Psicología clínica; The Psychological Clinic. En 1909, en las instalaciones de Witmer se habían examinado más de 450 casos y la Psicología clínica era ya una realidad.

6

