



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández*

*Nombre del tema: Dimensiones de la anormalidad psicológica*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología clínica*

*Nombre del profesor: Sandy Naxchiel Molina Román*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 5*

# DIMENSIONES DE LA ANORMALIDAD PSICOLÓGICA

Rosenhan y Seligman describieron algunos elementos que describen la normalidad psicológica. estas dimensiones son útiles para juzgar la normalidad o anormalidad, la adaptación o no de los individuos en un entorno social, cultural y laboral específico.

## SUFRIMIENTO

Es el dolor del alma, la falta de confort, el malestar que es consecuente con referentes cognitivos y con activos de algún trastorno o padecimiento.

## CONDUCTA MALADAPTATIVA

Se refiere a la parte conductual, es decir, a lo que hace.

## IRRACIONALIDAD

Denota la capacidad o incapacidad del individuo para pensar racionalmente y analizar de manera inteligente su situación, conducta o sentimientos.

## PERDIDA DE CONTROL

Refiere a la consistencia que, a través del tiempo, muestra una persona con respecto a su conducta. Se les caracteriza a las personas con labilidad afectiva o con carácter explosivo.

## CONVENCIONALIDAD

Relacion que hay entre la conducta o creencia particular de un individuo y la generalidad de las creencias o conductas de la comunidad o cultura específica a la cual pertenece.

## INCOMODIDAD DE TERCEROS

Es importante considerar la necesidad del individuo de adaptarse a un contexto social y de funcionar en un entorno comunitario, ya sea laboral, escolar o familiar, de formas armónicas, con aceptación y capacidad de cooperación de grupo.

