



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández

Nombre del tema: Modalidades de la psicoterapia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Psicología clínica

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5

“MODALIDADES DE LA PSICOTERAPIA”

INTRODUCCION

La intervencion clinica se puede llevar a cabo de diferentes maneras, como grupos de clientes , estos grupos consta de individuos que pueden tener relacion entre si, de los problemas personales que una persona pueda presentar o componerse de los integrantes de una familia puede ser un hijo, madre, padre, hermano etc, esto se le llama la terapia de grupo, donde se menciona algunas de las características de como se puede manifestar este tipo de terapia, la terapia conyugal que es la relacion de pareja se trata de las dificultades que presentan como matrimonio, terapia familiar, se busca solucionar el conflicto mediante uno de los miembros, o los miembros que sean los responsables de ocasionar problemas en el nucleo familiar.

Estos tipos de terapia se trabaja de diferentes maneras, para poder lograr en bienestar de cada uno de los individuos por separado sin perjudicar al otro.

DESARROLLO

- ✓ Terapia de grupo: es un tratamiento en el que el terapeuta reúne a un pequeño grupo de personas, con problemas emocionales casi similares, que consiste en cada una de las personas exprese sus preocupaciones y se ayuden unos de otros, ya que aquí mediante el dialogo y compartir las experiencias, cada uno encuentre la mejor solución.

Características de los participantes o de los problemas.

- Pequeños o grandes: puede ver grupos de 5 a 10 personas que sería lo más conveniente en una terapia para poder escuchar a todos y con atención, para que no se nos olvide ni uno de los datos o información que se mencionen en el momento.
- Anónima o familiar: Muchos o algunos de los individuos creen en las ideas de que un psicólogo es nada más para los locos, pero a un así quieren una recuperación para su estabilidad emocional, entonces por esta razón prefieren en hacer una terapia anónima.
- Homógenos y heterógenos: En este tipo de terapia puede existir o no, diversos problemas que estén relacionados con los de los demás o que sean diferentes de cada uno pero aun así busca su estabilidad emocional de cada uno.

- Cerrados o abiertos: Aquí se le pide a los participantes que estén presentes hasta el final de la terapia, o en ocasiones el individuo se puede retirar en el momento que lo desee, no podemos obligar a que el individuo hable sobre sus problemas, sino hasta que el se siente seguro de querer hacerlo, entonces por esta razón el individuo prefiere retirarse en su momento para no hablar.

- ✓ Terapia conyugal: En este tipo de terapia el cliente es la pareja casada o el matrimonio, consiste que solucionar las diferencias de diferentes modos como en el ámbito social, emocional, económico y sexual, para lograr una recuperación de una convivencia feliz entre ellos.
Aparte de ser una terapia conyugal, es necesario que se lleve a cabo una terapia individual, para saber si uno de los integrantes de la pareja sufre de algún problema que no tenga ninguna relación con terapia conyugal, pero aun así es necesario ya que el problema personal que estén presentando, puede ser uno de los motivos por el cual existe un conflicto entre la pareja.
La terapia conyugal evolucionó porque muchos de los clientes se quejaban de tener problemas matrimoniales.

- ✓ Terapia familiar: Uno de las evoluciones de la terapia fue de la familia, porque podían tener una mejoría en sus terapia individual, pero a menudo tenían una recaída cuando regresaban en sus hogares junto con sus familias, podrían solucionar un problema pero uno de los integrantes puede llegar a mencionar el problema como algo normal para él.
La terapia familiar se puede centrar en el problema pero desde uno de los integrantes de familia y no en el sistema en conjunto, ya sea, mamá, papá, hijo, incluso hasta abuelo, abuela, tío, tía, ya que en ocasiones pueden vivir bajo el mismo techo, si se identifica con el integrante que es el del problema entonces, no es necesario tratar con toda la familia, para poder solucionar el conflicto familiar.
Aparte de conflictos familiares y también se puede presentar falta de comunicación entre los miembros de la familia, que es aquí donde si se requiere de toda la participación de la familia.

CONCLUSION

Tenemos que aprender a diferenciar los diferentes tipos de terapia, para poder ayudar a que los individuos a encontrar la verdadera razón de sus conflictos, se sientan capaces y quieran solucionar sus problemas para su bienestar.

Entonces la terapia de grupo está conformada por individuos entre 5 y 10 individuos, donde cada uno explica sus experiencias que lo han hecho sentirse mal, y donde los demás a través de las experiencias compartidas por los demás buscan una solución a sus problemas, en este tipo de terapia puede existir o no relación a sus problemas con los demás, pero a la vez no todos tienen la fuerza para querer contar sus problemas así que prefieren pararse y retirarse de la terapia y otros optan por quedarse.

La terapia conyugal también es conocida como la terapia de pareja, ya que se centra en la pareja de matrimonio, en los conflictos, las indiferencias que existen entre ellos y que buscan solucionarlo con ayuda de una terapia, el terapeuta también realizará terapias individuales sin que el otro esté enterado de las terapias, esto nos ayudaría a verificar que no exista ningún problema personal que tal vez no tenga ninguna relación con la terapia conyugal, pero puede llegar a ser el origen de uno de los problemas que estén ocurriendo dentro de la pareja.

Terapia familiar evoluciona ya que la persona podría tener un mejoramiento en sus conflictos personales, pero cuando llegaba junto con su familia la persona sentía una recaída, entonces se buscaba el origen del problema que podía ser que fuera ocasionado por uno de los miembros de la familia, donde aquí ya no se necesitaba de la familia completa para llevar a cabo la terapia, pero si se trataba de falta de comunicación entre la familia o algún otro problema si se requería de toda la familia.

Las terapias buscan el bienestar de cada uno de los individuos.

BIBLIOGRAFIA

- ❖ Antologia UDS
- ❖ <https://www.mundopsicologos.com.ar/terapia-de-grupo>
- ❖ <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/family-therapy/about/pac-20385237#:~:text=La%20terapia%20familiar%20es%20un,cl%C3%ADnico%20o%20un%20terapeuta%20acreditado.>