



**Nombre de alumno: ESTEFANI YOCELIN  
AGUILAR HERNANDEZ**

**Nombre del profesor: SANDY NAXCHIELY  
MOLINA ROMAN**

**Nombre del trabajo: SUPER NOTA**

**Materia: PSICOLOGIA CLINICA**

**Grado: 5° CUATRIMESTRES**

**Grupo: "A" PSICOLOGIA**

# POBREZA Y SALUD MENTAL

## ¿COMO AFECTA LA POBREZA EN LA SALUD MENTAL

Los pobres no solamente tienen más riesgo de padecer de un trastorno mental como la depresión -porque enfrentan más dificultades en la vida-, pero también tienen menos acceso a un cuidado adecuado.

## SEGUN LA OMS

señala que en ausencia de inversiones bien dirigidas para preservar la salud mental el círculo vicioso de la pobreza y los trastornos mentales será perpetuado. Esto impedirá el alivio de la pobreza y el desarrollo.

## ¿COMO SE RELACIONA LA POBREZA EN LA PSICOLOGIA?

Los hallazgos más recientes han sugerido que existe una relación directa entre vivir en pobreza y el desarrollo o presencia de ciertas características psicológicas, entre ellas diferencias individuales (rasgos de personalidad, propensión a enfermedades mentales, diferencias en inteligencia y habilidades específicas)

## LA CALIDAD DE VIDA

El estudio de la calidad de vida se centra en las enfermedades crónicas y terminales y se relaciona al concepto de calidez en la atención, preocupación importante de los prestadores de servicios de salud.

## LA POBREZA, LA ENFERMEDAD MENTAL Y LA ENFERMEDAD FÍSICA

Cuando se combinan, constituyen círculos viciosos casi imposibles de superar, considerando los efectos añadidos cuando éstos se presentan de manera concomitante en la vida de un ciudadano.

## ¿COMO RESUELVE LA PSICOLOGIA A LA POBREZA?

Se debe adoptar un enfoque psicológico para garantizar que los servicios se diseñen teniendo en cuenta las necesidades psicológicas, emocionales y de bienestar, sobre todo, de las familias con hijos menores de 5 años, en las que el estrés derivado de la situación de crisis sanitaria y económica es más elevado.

## ASPECTOS OBJETIVOS Y SUBJETIVOS

Entre los elementos objetivos se consideran: al bienestar material, la salud objetivamente considerada, las relaciones armónicas con el ambiente y la comunidad, mientras en los elementos subjetivos se encuentra: la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud percibida

## LA PROPIA OMS

señala que en ausencia de inversiones bien dirigidas para preservar la salud mental el círculo vicioso de la pobreza y los trastornos mentales será perpetuado. Esto impedirá el alivio de la pobreza y el desarrollo.

