



**Nombre de alumno: ESTEFANI YOCELIN
AGUILAR HERNANDEZ**

**Nombre del profesor: SANDY NAXCHIELY
MOLINA ROMAN**

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: PSICOLOGIA CLINICA

Grado: 5° CUATRIMESTRES

Grupo: "A" PSICOLOGIA

POBREZA Y SALUD MENTAL

¿COMO AFECTA LA POBREZA EN LA SALUD MENTAL

Los pobres no solamente tienen más riesgo de padecer de un trastorno mental como la depresión -porque enfrentan más dificultades en la vida-, pero también tienen menos acceso a un cuidado adecuado.

SEGUN LA OMS

señala que en ausencia de inversiones bien dirigidas para preservar la salud mental el círculo vicioso de la pobreza y los trastornos mentales será perpetuado. Esto impedirá el alivio de la pobreza y el desarrollo.

¿COMO SE RELACIONA LA POBREZA EN LA PSICOLOGIA?

Los hallazgos más recientes han sugerido que existe una relación directa entre vivir en pobreza y el desarrollo o presencia de ciertas características psicológicas, entre ellas diferencias individuales (rasgos de personalidad, propensión a enfermedades mentales, diferencias en inteligencia y habilidades específicas)

LA CALIDAD DE VIDA

El estudio de la calidad de vida se centra en las enfermedades crónicas y terminales y se relaciona al concepto de calidez en la atención, preocupación importante de los prestadores de servicios de salud.

LA POBREZA, LA ENFERMEDAD MENTAL Y LA ENFERMEDAD FÍSICA

Cuando se combinan, constituyen círculos viciosos casi imposibles de superar, considerando los efectos añadidos cuando éstos se presentan de manera concomitante en la vida de un ciudadano.

¿COMO RESUELVE LA PSICOLOGIA A LA POBREZA?

Se debe adoptar un enfoque psicológico para garantizar que los servicios se diseñen teniendo en cuenta las necesidades psicológicas, emocionales y de bienestar, sobre todo, de las familias con hijos menores de 5 años, en las que el estrés derivado de la situación de crisis sanitaria y económica es más elevado.

ASPECTOS OBJETIVOS Y SUBJETIVOS

Entre los elementos objetivos se consideran: al bienestar material, la salud objetivamente considerada, las relaciones armónicas con el ambiente y la comunidad, mientras en los elementos subjetivos se encuentra: la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud percibida

LA PROPIA OMS

señala que en ausencia de inversiones bien dirigidas para preservar la salud mental el círculo vicioso de la pobreza y los trastornos mentales será perpetuado. Esto impedirá el alivio de la pobreza y el desarrollo.

