



**Mi Universidad**

**MAPA CONCEPTUAL**

**NOMBRE DEL ALUMNO: DAROLYN SAYURI HIDALGO MÉNDEZ.**

**NOMBRE DEL TEMA: MAPA CONCEPTUAL**

**PARCIAL: IV**

**NOMBRE DE LA MATERIA: MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN**

**NOMBRE DEL PROFESOR: PAOLA JACQUELINE ALBARRAN  
SANTOS**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.**

**CUATRIMESTRE: 5TO.**

# UNIDAD

4

¿Por qué tenemos emociones?

Emociones existen como:

Soluciones a tales retos, tensiones y problemas

Se encargan de :

Establecen nuestra posición en relación con el ambiente

Afectan nuestro modo de:

PENSAR

SENTIR

COMPORTARNOS

¿Cuál es la diferencia entre emoción y estado de ánimo?

Derivan de:

EMOCIÓN

Situaciones vitales significativas y de las estimaciones de su importancia para nuestro bienestar.

ESTADOS DE ANIMO

Procesos indefinidos y que a menudo se desconocen.

Influyen en:

Comportamiento y dirigen cursos específicos de acción.

Cognición y dirigen aquello en lo que piensa la persona.