



## 4.10.- DEPRESIÓN Y SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA.



La depresión se ha convertido en una de las grandes patologías del siglo XXI. Así mismo, y de forma más concreta, la depresión en la adolescencia es una de las patologías mentales más graves en dicho estadio vital

la depresión una de las principales causas de suicidio en la adolescencia.

Keith King y Rebecca Vidourek afirman que tanto depresión como suicidio, están intrínsecamente relacionados en la adolescencia. .

artículo publicado recientemente en la revista The Prevention Researcher

Los autores apuntan a tres categorías en las que se encuentran las señales de alarma a las que debemos prestar atención:

**Conductas:** algunas de las señales que los adolescentes pueden mostrar cuando están sufriendo una depresión incluyen la dificultad para dormir o el sueño excesivo, cambios en el desempeño escolar.

**Verbalizaciones:** la expresión de pensamientos de muerte y/o suicidio son una señal de alarma evidente.

**Estresores vitales:** un evento traumático siempre es motivo de alerta para cualquier persona

Los padres deben de estar conscientes de las siguientes señales que pueden indicar que el adolescente está contemplando el suicidio

retraimiento de sus amigos, de su familia o de sus actividades habituales.

actuaciones violentas, comportamiento rebelde o el escaparse de la casa

uso de drogas o de bebidas alcohólicas

# 4.11.- RECURSOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y POTENCIACIÓN DEL DESARROLLO SANO EN LA ADOLESCENCIA.



Las conductas de riesgo en adolescentes son determinantes en la salud, siendo las principales responsables de la morbimortalidad en esta etapa, entre las cuales se mencionan el consumo de drogas

Estudios longitudinales demuestran que el adolescente presenta menos conductas de riesgo cuando sus padres o tutores son capacitados entregándoles apoyo, conocimiento y desarrollo de habilidades básicas en la crianza

El proceso de socialización familiar se reconoce como uno de los factores determinantes en la génesis y mantenimiento de las conductas de riesgo, al constituirse en la base del desarrollo de las características individuales del adolescente

La familia juega un rol primordial en la prevención de conductas de riesgo, siendo el primer agente protector

El objetivo de esta revisión bibliográfica es conocer el rol que ejerce la Familia en la prevención de las conductas de riesgo del adolescente

La falta de internalización de normas y resolución dialogada de conflictos en las relaciones interpersonales familiares

En la familia los padres y adultos significativos son fundamentales por la influencia que ejercen en el desarrollo de hábitos de vida, formas de expresar afectos

Rol de la Familia y conductas de riesgo adolescente  
Las condiciones y circunstancias que influyen en las conductas de los adolescentes y que afectan la salud

La relación familiar entre padres e hijos es una interacción que afecta a ambos agentes sociales y puede generar beneficios o daños potenciales para ambas partes

Los estilos de crianza parental pueden tener un efecto positivo o negativo en la incidencia de conductas de riesgo adolescente

La salud y bienestar del adolescente se ven influidas en gran medida por las oportunidades y calidad de experiencias que tiene en el ambiente familiar

los estilos de crianza y su influencia en la aparición de conductas de riesgo y bienestar del adolescente