



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Citlali Jazmin Catemaxca Escobedo.

Nombre del tema: Función de la familia en la adolescencia.

Parcial: III

Nombre de la Materia: Adolescencia.

Nombre del profesor: Paola Albarran Santos.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 5to.

La familia como bien se sabe es el primer grupo primario al cual pertenece el ser humano, la cual está unida por algún vínculo sanguíneo, matrimonio, adopción, en este grupo familiar se satisfacen algunas necesidades básicas para las personas como puede ser comer, dormir y así como también el cariño, protección, amor.

La adolescencia es una etapa de cambios físicos en la mujer pueden ser crecimiento de los senos, ensanchamiento de cadera, inicio de la menstruación y fertilidad, en hombres el aumento de tamaño del cuerpo, el cambio de voz y el crecimiento de vello en todas partes.

Los cambios cognoscitivos y emocionales pueden verse afectados, por lo cual están entrando a un mundo completamente nuevo por lo que constituye el crecimiento de la niñez a la edad adulta.

La función de la familia en la adolescencia tiene efectos importantes sobre los adolescentes que influirán en su desarrollo, por ello se debe tener una buena relación, comunicación y confianza con los miembros de la familia que la conforman.

Para que el adolescente no pase solo o se sienta así por la etapa que está pasando, ya que él está en una búsqueda constante de su identidad, de sus gustos, de sus preferencias y su independencia.

Por otra parte, si el adolescente recibe continuamente regaños, críticas, castigos, no siente el apoyo, la comunicación de su familia esto perjudicaría la convivencia con su familia y puede llegar a causarle baja autoestima, que se autosabotee y dude de sus capacidades, lo que puede desencadenar que busque a otras personas las cuales lo podrían ayudar o perjudicar.

Los padres no logran entender por el proceso que están pasando sus hijos, así que logran hacer este proceso aún más complicado y confuso para sus hijos, por la etapa en la que están les quieren aumentar responsabilidades y exigir más como personas.

Aquí es donde el adolescente se vuelve a confundir de nuevo por no saber si ya es un adulto y debe tomar sus decisiones y actuar como tal, pero a su vez los padres lo siguen tratando como un niño.

Uno de los problemas relevantes que reducen la capacidad de funcionar como una familia es el abandono, ya sea presentado porque se están divorciando, se están separando o porque no hay necesidad para que entren en contacto con ellos, son sólo algunas de las causas, que alteran el desarrollo del adolescente.

Por consiguiente, poder tener un entorno familiar y social, influyen en el comportamiento del adolescente, es muy importante que la familia se encuentre estable para un mejor funcionamiento.

La familia es la encargada de transmitir y enseñar valores los cuales tendrán un buen fruto, siempre, con ello los jóvenes pueden llegar a tener una buena relación con otras personas como amigos, compañeros, docentes y así tener una buena integración y convivencia con ellos.

Aprender a reconocer y potenciar las habilidades con las que cuentan los adolescentes es un plus, que ayuda a tener una buena relación con su familia.

Por lo tanto, la relación de los padres con los adolescentes debería ser flexible para que su adaptación a sus nuevas necesidades, sea la más apropiada y menos confusa de lo que ya siendo.

Los adolescentes merecen tener una buena estabilidad con su familia y una base emocional segura, para que puedan explorar y experimentar el mundo con la confianza que se familia estará ahí, para él.

Por ello es importante tener un modelo a seguir en relación a una variedad de comportamientos, que incluyan una comunicación adecuada, mejorar las habilidades para comunicarse entre ellos y con otras personas.

Para el adolescente tener un sistema familiar con reglas claras y flexibles, es una prioridad para tener un buen contexto de seguridad y maneje de una forma adecuada alguna crisis que se presentan frecuentemente en el transcurso de su vida.

Las enseñanzas y el ejemplo de los padres, será el modelo principal que tendrán sus hijos, por lo tanto, esto va influir directamente en su comportamiento, ya que todo lo que vea, escuche, lea o aprenda de la familia, de sus amigos, de su entorno ira ayudando a formar su personalidad.

El elijará las herramientas y habilidades a desarrollar las cuales le servirá para la formación de su vida, así como también ira adquiriendo responsabilidades e ira tomando sus propias decisiones en base a su criterio, sin la intervención de alguien más.

Pueda que pida alguna opinión, pero el que decidirá al final será el.

Hay que darle la importancia a la salud mental de los jóvenes, para un mejor desarrollo.