



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Kellmi Disaili Hernández García*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: adolescencia*

*Nombre del profesor: PAOLA JAQUELINE*

*Nombre de la Licenciatura : PSICOLOGIA GENERAL*

*Cuatrimestre5*

## **Función de la Familia en la Adolescencia.**

### **INTRODUCCION:**

Durante el parcial 3 de la materia de adolescencia conoceremos la importancia de la familia en el adolescente, como pueden influir en su crecimiento tanto físico, emocional o mentalmente, en como los familiares y su entorno son importantes para su obtención de desarrollo de habilidades y poder fomentar su personalidad.

Como sabemos la adolescencia es una de las etapas que vivimos durante nuestra vida y que es indispensable el participe de los familiares y el entorno del adolescente.

La psicología comienza con la investigación, estudia e interviene en los problemas que afectan a la unidad familiar y las relaciones entre sus miembros. Por lo tanto, un psicólogo de la familia no centra su trabajo solo en el individuo, sino que concibe la familia como un sistema.

Durante esta etapa llamada adolescencia que es iniciado a los 10 años y termina a los 19 años, se percatan que muchos adolescentes comienzan con los cambios de humor, sentimientos, se vuelven intolerables a la frustración, inician buscando su identidad y son más inmunes a actividades negativas o ya sean positivas, pero esto depende de como puede estar creciendo el adolescente dentro de su núcleo familiar y su entorno.

En esta ocasión para que el adolescente pueda crecer con seguridad, confianza, comunicación y buenos modales, es importante que los padres o los familiares con los que se relaciona el adolescente fomente ordenes, valores, atención, dedicación, paciencia y apoyo incondicional; durante esta etapa evolutiva el papel de la familia es querer y enseñar, estos dos aspectos son básicos para el desarrollo del adolescente y son dos factores muy importantes para prevenir conductas adictivas. Cuando decimos querer nos referimos a:

- Ofrecer apoyo
- Valorar sus logros y reconocer sus esfuerzos
- Ser cercanos y demostrar interés por lo que nos cuentan
- Demostrar cariño mediante besos, abrazos, gestos
- Dedicarles tiempo
- Palabras de aliento o consuelos
- Expresarles sentimientos como un te quiero, un te amo, eres valioso, eres importante, etc.

Y cuando decimos enseñar nos referimos a:

- Transmitir valores
- Enseñar las reglas de conducta poniendo límites
- Potenciar sus habilidades
- Reconocer sus virtudes
- Enseñar a quererse y a los demás

Aquello que más va a favorecer al desarrollo del adolescente es mantener un equilibrio entre ambas, es decir, querer y apoyarles incondicionalmente incluso cuando tomen decisiones que no sean las que más nos guste o pensemos que se van a equivocar y a la vez establecer normas de acuerdo a su edad y aplicadas a su realidad.

La enseñanza y ejemplo como familia del adolescente será el modelo que sigan, siendo esto un aspecto fundamental a tener en cuenta ya que todo aquello que lean, vean, escuchen o aprendan de otros miembros de la familia, de sus amigos, de su entorno irán ayudando a conformar su personalidad y a desarrollar sus habilidades para la vida así como ir adquiriendo responsabilidades e ir tomando sus propias decisiones en base a su criterio.

Por eso es muy importante cuidar el lenguaje y las acciones que se usan habitualmente y con el que nos dirigimos a ellos, tratar de aumentar de aumentar su autoestima dándoles mensajes positivos, consejos y de destacando sus cualidades sin críticas ni perjuicios, intentar mantener la calma ante conflictos, escucharles activamente y mostrarnos atentos ante sus preocupaciones y necesidades.

Conclusion:

El papel de la familia en esta etapa es fundamental para lograr una adolescencia armoniosa, un adolescente confiado, seguro, amado y apoyado por sus familiares.

Si los familiares no logran cumplir con el papel de apoyo el joven puede tomar decisiones adictivas que no ayudaran de una buena manera a su desarrollo, tomando en cuenta que estos

son inmunes a su entorno comienzan con adicciones a sustancias o alcoholismo, los embarazos de jovencitas, accidentes, entre otras.

Por eso es muy importante que los familiares también fomenten la comunicación con ellos quitando los filtros de la realidad y explicarles que no todo en el mundo es bueno para su vida y que deben tomar y analizar bien sus decisiones antes de actuar.

#### Referencias:

<https://www.unir.net/salud/revista/psicologia-familiar/#:~:text=La%20Psicolog%C3%ADa%20Familiar%20es%20la,la%20familia%20como%20un%20sistema.>

<https://serviciopad.es/papel-la-familia-la-adolescencia/#:~:text=Trasmitir%20valores.,Desarrollo%20de%20habilidades%20sociales.>

<https://html.scribdassets.com/2uku3gubwg9ik7qj/images/9-f7fc2fa90b.png>