



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del alumno: Mariana Judith Ramírez Lugo.*

*Nombre del tema: ¿Qué es el amor?*

*Parcial: 4to parcial.*

*Nombre del docente: Sandra Naxchiely Molina Román.*

*Nombre de la licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 2do Cuatrimestre.*

## ¿Qué es el amor?

El amor es una emoción que sentimos todos los seres humanos alguna vez en nuestra vida, ya sea el amor a nuestros padres, el amor a nuestra familia, a nuestros hermanos, a nuestra pareja, a nuestros amigos, a nuestros hijos.

Cada ser humano lo puede describir de diferente manera, a mi punto de vista muy personal el amor es una emoción que muchas veces nos hace sentir vivos, nos hace sentir las famosas maripositas en el estómago, es ver a esa persona que te llena, a los ojos y verse fijamente sin decir una palabra, es sentir el calor y protección que sientes entre los brazos de tu madre cuando te abraza, es ese manotazo o esa palmada en el hombro con tus hermanos, es esa risa, esa anécdota con tus amigos.

El amor es una emoción que implica mucho y que muchas veces es una palabra que tiene un significado muy grande, grande en el sentido que no todas las veces se siente de la misma manera o es correspondido de distinta forma, en este caso un ejemplo es cuando en dos personas hay amor, una de estas desea el amor de pareja mientras que la otra desea el amor de amistad.

El amor es una de las emociones más importantes y que le dan un sentido bonito a la vida, si no fuera tan esencial no existirían tantos libros, cuentos, novelas, películas. Es uno de los sentimientos más bonitos y verdaderos cuando alguien se entrega de verdad, dejando sus dudas, sus miedos, sus emociones y sentimientos para compartirlos y aprender con otra persona así como también aprender de ella.

Algunas veces es fácil reconocer que va creciendo ese sentimiento cuando estamos cerca de las personas pero muchas veces también es difícil reconocer o hacer frente a la emoción cuando es muy evidente que está presente, pero cuando alguien ha sido lastimado es muy complicado aceptarlo.

El amor bonito se siente en el alma, en la piel, en cada célula y poro de tu cuerpo, se ama con todo el corazón solo a aquellas personas que logran romper tus barreras, logran desaparecer todas tus inseguridades, logran sacarte una sonrisa en medio de la nada y eso lo hace tan especial que sientes como el tiempo se detiene por unos instantes congelando el tiempo, abrazan a tu todo tu ser sanándolo poco a poco, es como el aire fresco en una tarde soleada y calurosa, o la brisa del mar en tu cara.

Si alguna vez tienes la oportunidad de experimentar ese amor, vívelo, gózalo y cuídalo porque mientras muchas personas sufren por desamor tú tienes la dicha de tenerlo todo en una sola persona, todo lo que necesitan está en él o ella, haciéndolo todo aún más especial.

Sí señor, el amor es para valientes, no es para cualquiera, muchos se quedan a mitad de camino al saber cómo es que se ama con intensidad, muchos después de un corazón roto se rinden y prefieren no saber más de esta bella emoción, pero todo aquel que se aventura experimentarlo sale como el hombre más dichoso, más afortunado, porque sí, el amor duele, pero si es la persona correcta el amor cura.

Cuando la persona correcta llega a ti no hay nada más bonito que experimentar en toda la extinción de la palabra esa emoción que va creciendo entre ustedes, esa emoción que poco a poco evoluciona y se vuelve amor.

Por eso el amor se puede definir como mucho más que una emoción, el amor puede definirse como ese beso pasional entre tu pareja y tú, ese abrazo cargado de fuerza ante tus padres y tú, esa carcajada al recordar aquella anécdota entre tus amigos y tú.

El amor se construye a base de experiencias, a base de momentos, a base tiempo y cuidado, todo esto en conjunto crea un sinfín de emociones y sentimientos, convirtiéndolo finalmente en la definición del amor.