



ALUNMO: ALEXIS GUILLERMO LOPEZ VILLAR.

MATERIA: PSICOLOGIA EDUCATIVA

MAESTRA: PAOLA JACQUELINE ALBARRAN SANTOS

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA.

FECHA: 18/02/2023.

# EL ROL DEL PROFESOR EN EDUCACIÓN EMOCIONAL

## ¿Que es?

El docente emocionalmente inteligente es, entonces, el encargado de formar y educar al alumno en competencias como el conocimiento de sus propias emociones, el desarrollo del autocontrol y la capacidad de expresar sus sentimientos de forma adecuada a los demás.



## habilidades de la educación emocional

autoconciencia, autorregulación, motivación, empatía y habilidad social.



## 4 fases de la gestión emocional

- Percepción emocional. Las emociones son percibidas, identificadas, valoradas y expresadas.
- Facilitación emocional del pensamiento.
- Comprensión emocional.
- Regulación emocional.



## Importancia

la educación emocional las personas son conscientes sobre los sentimientos y emociones que poseen, también permite controlarlos para mejorar el desarrollo personal y social. Gracias a la educación emocional se puede disfrutar de una vida plena, sin altibajos emocionales.



## Como se fomenta

Algunas estrategias para estimular el desarrollo de la Inteligencia Emocional en los educandos son:

1. Dejar que los educandos expresen sus sentimientos y emociones y, como adulto, escuchar y expresar las propias...
2. Mostrar que la persona con la que está tratando es importante.

