



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ximena Morales Guillén

Nombre del tema: El psicoanálisis

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Análisis de la conducta

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 2

A continuación se dará a conocer de una manera detallada y precisa todo lo relacionado a el trabajo más importante que hizo Sigmund Freud el más importante al momento de hablar del psicoanálisis, en este trabajo se verá todo desde la perspectiva del neurólogo ya antes mencionado. Antes de que esta teoría saliera a la luz, todos pensaban de una manera muy cerrada, también es algo que hay que entender por la época en la que estamos hablando, pero como decía todos pensaban de una manera que si alguien pensara así justamente en esta época sería algo totalmente absurdo porque es de una manera muy pero muy cerrada.

Cuando esta teoría llega fue como un golpe de realidad porque literalmente fue cambiarle todo lo que ellos ya tenían pensado, pero viendo de una manera muy positiva así fue como se amplió más el campo de la psicología, que pues antes no consideraban a la psicología algo importante pero con todas las aportaciones nos ayudaron a estar en la carrera de ahora que es una de las más bonitas porque podemos comprender el comportamiento de las personas y por qué actúan así que si nos damos cuenta todo eso lo conocemos gracias a Freud y los aportes que él nos dio.

Como un dato interesante tenemos a una de las pacientes más importantes de Freud que fue Anna O que pues gracias a su caso existe lo que hoy conocemos como psicoterapia, este caso nos habla de una mujer que no veía, o sea no era algo normal, ella siempre los mantenía cerrados, cuando ella llega a manos de Freud, el intenta hacer que ella vea con la hipnosis, pero solo veía mientras ella estaba en ese trance y al momento de regresarla volvía a cerrar los ojos, Freud preocupado por lo que veía en su paciente la tomo como un gran reto averiguar por qué ella siempre cerraba los ojos, a lo cual él un momento de su hipnosis hizo una regresión la cual le permitió entrar a su inconsciente y justamente Anna le comenzó a contar lo que paso. Cuando ella era pequeña fue abusada sexualmente, entonces lo que ella hizo fue bloquear su mirada para no ver lo que le estaban haciendo. Este es un claro ejemplo de cómo Freud probó su teoría del psicoanálisis logrando acceder a la parte más oscura e interna de sí misma que fue su inconsciente. Cuando esto para el logro entender que todo lo que pasamos de pequeños traerá consecuencias estando grandes, en este caso si queda la parte de decir que cada acción hay una reacción, aunque no sea instantánea siempre habrá algo que nos haga recordar todo lo que pasa en nuestro inconsciente.

Al hablar del psicoanálisis o la teoría psicoanalítica como es mayormente conocida nos tenemos que remontar hasta finales del siglo XX, esta teoría fue y es una de las más importantes en la actualidad, fue fundada y fundamentada por quien en esa época era uno de los neurólogos más importantes, que a la fecha se le conoce como papá Sigmund Freud. Denominado padre del psicoanálisis. Para seguir con el tema del psicoanálisis es necesario saber más de Freud, quien nació un 6 de Mayo de 1856 en Australia, siendo este el mayor de 6 hermanos. Posteriormente, se graduó en medicina y se especializó en el sistema nervioso de los peces trabajando como investigador. Al poco tiempo Freud comenzó a trabajar en el hospital general de Viena en donde el comenzó a desarrollar la teoría psicoanalítica.

Esta teoría trata de explicar las fuerzas inconscientes que motivan al comportamiento humano, es decir, aquellos conflictos internos que aparecen durante la niñez y que afectan, en el futuro, a los comportamientos y emociones del individuo. Para Freud era de suma importancia todo aquel acontecimiento que pasaba un niño porque de ahí dependería todo su futuro, a lo largo que llevamos viendo lo del psicoanálisis he podido entender que mucho de lo que somos de grandes tiene que ver con la crianza y actos que hemos presenciado desde chiquitos. En el Psicoanálisis la sexualidad es la base del desarrollo de las personas.

Para comenzar, tenemos un punto muy importante “Las tópicas del psicoanálisis” relacionado al principio del psicoanálisis , en este caso la más importante es la primera, la cual nos habla de los tres niveles que existen que para dar comienzo está el nivel consciente, el cual nos habla y explica que ahí se encuentran todos nuestros pensamientos, emociones y acciones directamente relacionadas con la realidad, poniendo de ejemplo lo que dice Freud al compararlo con iceberg este nivel se encontraría en la cima, este es el nivel que todos podemos observar y comprender ya que como tal con este reaccionamos a los estímulos externos o internos a través de los sentimientos. En segundo lugar tenemos al preconscious, este nivel se encuentra en medio del consciente y el inconsciente. Representa todos los sentimientos, pensamientos y fantasías que no se encuentran en la consciencia que fácilmente se pueden hacer presentes. Retomando el ejemplo del iceberg, este nivel se encuentra en la parte de en medio se puede hacer notar pero siempre y cuando nosotros mismos lo hagamos notar. Por último tenemos el nivel del inconsciente que en lo personal es el más interesante ya que este es el nivel menos accesible ya que en él se encuentra todo lo reprimido como sentimientos y vivencias que ocasionan un conflicto en nosotros y es por lo mismo que nosotros sin darnos cuenta olvidamos estas cosas, por último volvemos a tocar el tema del

iceberg, acá sería lo que se encuentra debajo del mar, lo oscuro e inobservable, claro que hay una manera de hacerlo visible y es con psicoterapia.

Cuando llega el psicoanálisis se rompen muchas de las creencias que ya se tenían ya que todos pensaban que la sexualidad nacía en la adolescencia, lo cual no es así. Dentro del Psicoanálisis, el aparato psíquico, que esto es parte muy básica de esta teoría explica que existen tres componentes fundamentales dentro de la personalidad: el ello, el yo y el súper yo. El ello es la parte en la que se satisfacen los deseos, en la que aparecen los primeros impulsos de la mente humana, también conocido como el principio del placer o en un lenguaje más coloquial es el querer experimentar. No hay noción del tiempo ni tampoco de lo bueno o lo malo, simplemente se llega a la satisfacción de las necesidades de cada uno, en este caso esta parte del psique sería el diablito que nos quiere hacer siempre en tentaciones. Por su parte el yo es la parte consciente de ello. Es aquí donde aparece el sentido común y la razón, no se basa en satisfacción si no en la realidad que rodea al individuo, esta se podría decir que somos nosotros que es el punto neutro en donde veremos a quien le haremos caso para nuestra toma de decisiones. Por último, el súper yo es la parte relacionada con lo moral, con la ética que nos han enseñado desde pequeños, podemos decir que es el principio de la realidad. Estas enseñanzas provienen de muchas fuentes, los padres, la escuela, la religión, son enseñanzas que frenan la conducta, esta parte se podría representar con el angelito que nos dice que es bueno y correcto. Así Freud estipulaba una parte inconsciente en el individuo (el ello), una parte consciente, (el yo) y una parte moral (el súper yo). En la carrera que justamente estoy cursando ahora pues nos dice que no todo es malo, a veces es importante hacerle caso al diablito y en otras ocasiones no porque correríamos riesgo y ese sería nuestro trabajo, ponernos en un punto neutro en donde el resultado a obtener sea beneficioso.

Un tema también muy importante para abordar son las etapas del desarrollo psicosexual; Papá Freud formulo una teoría que uniría la sexualidad con el desarrollo inconsciente. En ella propone los primeros años de vida y en ella desarrolla las primeras etapas de la sexualidad la cual consta en 5 etapas que serían: etapa oral (18 meses), Etapa anal (al fin de la primera etapa hasta los 3 años), Etapa fálica (3-6 años), Etapa de latencia (7 años hasta la pubertad) y Etapa genital (pubertad en adelante).

Al hablar del psicoanálisis es necesario tocar los mecanismos de defensa que pues son las reacciones inconscientes que tenemos en situaciones que emocionalmente nos afectan o son más difíciles de abordar y son usadas porque nuestro cerebro intenta mantener un equilibrio ante las situaciones que está pasando.

Por lo que se pudo ver y entender en el anterior trabajo hablamos de psicoanálisis que bueno es muy importante que tengamos en cuenta que gracias a él podemos dar varias respuestas a como somos hoy, es muy importante conocer un poco de todo en este caso repercute mucho en nuestra carrera porque podemos ver cómo funciona el psique que en lo personal es el temas más interesante porque como tal y como fue explicado en el trabajo anterior y en las clases funcionamos con los muñequitos de bueno y malo, también cabe recalcar que a veces es bueno seguir al lado malo, el lado de los deseos porque no siempre tiene que ser correcto, que aburrido fuera si todo fuera de lado bueno, no tendríamos errores y jamás aprenderíamos de ellos y desde mi punto de vista son los más importantes porque nos hace crecer como personas. Y al hablar del lado bueno que sería el súper yo pues nos hace sentir bien de cierta manera pero todo es muy aburrido porque siempre tendríamos que seguir las reglas y como lo dije anteriormente jamás sería crecer por nosotros mismos ya que vendríamos con ese chip implantado de que toso tiene que ser correcto y formal.

Otro de mis temas favoritos fue las etapas psicosexuales y el hecho que no todo comenzara desde la adolescencia hizo que mi mente como que se abriera a más formas de ver y entender y todo comienza desde que estamos chiquitos. Durante la investigación que llevaba para hacer el ensayo hubo una parte que leí en una de las páginas que llamo mucho mi atención y decía que la palabra libido era muy usada por Freud la cual decía que es como el principal tipo de energía que mueve a las personas, en si es lo que nos mueve al momento de pasar cada una de las etapas

Dejando a ese tema por un lado hablamos de los mecanismos de defensa, es un tema bastante amplio e interesante porque con el podemos entender gran parte de nuestras acciones y por qué las hacemos, en cierta parte cuando los aplicamos nos sentimos protegidos, de cierta manera es para que las acciones de los demás no nos afecten.

Bibliografía:

- <https://psicologiaymente.com/personalidad/teoria-personalidad-sigmund-freud>
- <https://www.biografiasyvidas.com/monografia/freud/>
- https://www.ugr.es/~aula_psi/Psicoanalisis.htm
- <https://unibetas.com/que-es-el-psicoanalisis>