



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas

Nombre del tema: elementos básicos de un programa de economía de fichas

Parcial: 4

Nombre de la Materia: análisis de la conducta

Nombre del profesor: sandy

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 2.

Este ensayo es del tema elementos básicos de un programa de economía de fichas va explicar como es que transcurre ese método para mejorar conductas por medio de este programa de economía de fichas, en otras palabras esto se puede considerar un sistema motivacional que se aplica con el fin de modificar conductas específicas en una persona uno de los elementos más importantes de este programa es el reforzamiento que se utiliza. Es importante mencionar que para que este sistema o programa funcione de una manera eficaz se tiene que primero fijar el valor por el cual se va intercambiar las fichas y también tener en mente la conducta que queremos obtener. La economía de fichas es una técnica de fácil aplicación ya que se ha demostrado que este programa ha tenido éxito en varias ocasiones, es una de las técnicas más funcionales ya que es de gran importancia para tratar conductas problemáticas y es una oportunidad para el mejoramiento de las conductas. En investigación, se dice que para tener conductas asociadas se tiene que tener un seguimiento de instrucciones a un criterio conductual, en la base de implementación de el programa de economía de fichas solo se llega a entregar un reforzador si la conducta ocurría una vez dada ya la instrucción.

Es necesario saber que la persona que quiera implementar esta técnica o programa lleven un control mediante calcomanías en un calendario o tabla que permita visualmente ver el Progreso del individuo y eso se logrará explicando las conductas deseadas y las consecuencias de no prenderse ninguna de las conductas.

Elementos básicos de un programa de economía de fichas.

Principalmente la economía de fichas, es una técnica psicológica que lo que busca es aumentar , entrenar crear conductas buenas, deseables y que sean positivas para el individuo pero también en algunos casos sirve para disminuir conductas que no son positivas e indeseables. Respecto a los elementos, se dice que es importante que las fichas sean llamativas y pueden ser hechas de cualquier material y de mejor manera si son ligeras y manipulables , pero también es fundamental que las fichas no sea posible replicarlas para que el individuo que este bajo esta técnica no le sea posible poder replicar las fichas y poder interrumpir el método otra cosa es que la fichas solo lo entreguen quien está aplicando el programa. Si hablamos de los reforzadores de apoyo,¿Qué son? Premio o recompensa de ineres para la persona que está bajo la aplicación del programa como pueden ser dulces o algo que pueda llamar su atención que sirve para motivar a la persona a querer obtener las fuchas para que se le sea entregado, dice que estos deben ser variados, pues lo ideal es que haya una amplia de decisiones pueden ser un tanto tangibles como decía anteriormente dulces , comida, ropa o más cosas. Conductas, para que el individuo pueda comprender el funcionamiento del programa debe ser explicado de manera clara y específica y objetiva las conductas que se quieren que la persona realice de una forma más frecuente y también las que se quieran eliminar. Reglas que especifiquen: son importantes por

que debe existir reglas que sean puntuales que hagan una referencia a cuáles son las conductas que sean emitidas y el sujeto reciba las fichas, cuantas fichas recibirá por realizar cada conducta , cuales serán los reforzadores de apoyo por el cual la persona puede cambiar las fichas y por último cuanto vale cada ficha.

El objetivo de este ensayo es que se pueda comprender de manera más clara y precisa el funcionamiento de la economía de fichas mediante la explicación de reglas y elementos de suma importancia ya que en la emisión de uno puede carecer eficacia para el resultado esperado todos los puntos son importantes para que la persona que esté bajo el programa pueda comprender cómo realizar el programa y así se pueda lograr llegar a la conducta deseada ya sea disminuyendo alguna conducta o reforzando alguna otra.

Este ensayo logró el objetivo de en los personal se pudo comprender mejor este tema y conocer cada punto para la realización de el programa de economía de fichas que como criterio me pareció una buena técnica para cualquier entorno y muy efectivo y principalmente fácil de lograr ya que no es necesario tener material en específico pero si poner atención en cada regla y elementos para poder llegar al objetivo