



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Proyección profesional**

**Grado: 8**

**Grupo: LNU**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero de 2023.**

# Imagen y desarrollo de sus componentes

## Elementos importantes de la imagen

- Percepción
- Proyección
- Apariencia
- Elemento Diferenciador Comunicación
- Apariencia
- Juicio De Valor
- Herramienta
- Un Plus
- Identidad
- Marca (Personal Branding)

## Imagen personal

- La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar

## Tipos de imagen

- La imagen privada
- La imagen pública

# Imagen y desarrollo de sus componentes

Elementos que componen la imagen

- Imagen física o corporal (apariencia)
- Imagen interna
- Imagen verbal
- Imagen no verbal (ling)

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

Imagen Profesional

- Al concepto de imagen profesional se le ha relacionado con cuatro aspectos: la comunicación no verbal, el lenguaje corporal, el discurso y la vestimenta

## Imagen y desarrollo de sus componentes

### Concepto de imagen profesional

- Se considera imagen profesional a la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica

### El valor de tu imagen personal en el ámbito profesional

- La imagen personal habla por nosotros y en el ámbito profesional representa una herramienta que puede actuar a tu favor o en tu contra

### Factores de Proyección de la Identidad Profesional

- Identidad-Profesional.
- Actitud y Comportamiento.
- Discurso.
- Vestimenta.

## Imagen y desarrollo de sus componentes

Una imagen profesional en tiempos de home office

- Cuando las contingencias se presentan nos obligan a cambiar muchos de nuestros hábitos y rutinas, de manera imprevista, volviendo necesaria una adaptación rápida a las nuevas circunstancias.

Buena postura.

- La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo. Hay dos tipos: La postura dinámica y la postura estática

La imagen corporal.

- El lenguaje corporal también está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas.

Para definir el lenguaje corporal, tenemos que considerar los siguientes puntos:

- Condiciones anatómicas previas.
- Tipo caracterológico del individuo o emociones y conductas.
- Género: masculino o femenino.
- Entorno correspondiente.

## Imagen y desarrollo de sus componentes

### Imagen ideal vs. Imagen proyectada.

- La Imagen Ideal Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a —lo que debes ser||.
- La Imagen proyectada Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico.

**Bibliografía: Antología UDS  
PROYECCIÓN PROFESIONAL 8  
Cuatrimestre.**

**file:///C:/Users/52963/Downloads/Antolog%C3%ADa%20Sello%20UDS,%20Proyeccion%20profesional..pdf**