

Nombre de alumno: Damaris Gabriela Pérez Santizo.

Nombre del profesor: NAYELI MORALES GOMEZ.

Nombre del trabajo: CUADRO SINÓPTICO.

Materia: PROYECCIÓN PROFESIONAL.

Grado: 8

Grupo: A

Imagen y desarrollo de sus componentes.

Conceptos básicos e importancia de la imagen.

Imagen

- Percepción
- Proyección
- Elemento Diferenciador
- Comunicación
- Apariencia
- Juicio De Valor

Imagen Personal

Estilo de vida y cada persona tiene la suya.

Tipos de imagen

- La imagen privada
- La imagen pública

Elementos que componen la imagen

- Imagen física o corporal (apariencia)
- Imagen interna
- Imagen verbal
- Imagen no verbal

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

Imagen Profesional

Relacionado con la comunicación no verbal, el lenguaje corporal, el discurso y la vestimenta.

Concepto de imagen profesional.

- Cinco factores:
- Identidad-profesional
 - Actitud
 - Comportamiento
 - Discurso
 - Vestimenta.

El valor de tu imagen personal en el ámbito profesional

Lo que una persona viste causa un gran impacto en los demás y en sus oportunidades profesionales.

Imagen y desarrollo de sus componentes.

Imagen Profesional

Relacionado con la comunicación no verbal, el lenguaje corporal, el discurso y la vestimenta.

Factores de Proyección de la Identidad Profesional

- Cinco factores:
- Identidad-profesional
 - Actitud
 - Comportamiento
 - Discurso
 - Vestimenta.

Una imagen profesional en tiempos de home office

- No implica asumir una conducta de descanso
- Entera disposición de trabajo y diligencia

Buena postura.

Parte importante de su salud a largo plazo.

¿Qué es la postura?

- Es cómo mantiene o sostiene su cuerpo.
Hay dos tipos:
- La postura dinámica
 - La postura estática

La imagen corporal

Éste se relaciona con las actitudes mentales básicas.

El lenguaje corporal

Tradicón, la geografía, la cultura, la herencia de los pueblos, el género, la evolución, etc.

Imagen ideal vs. Imagen proyectada.

La imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional

Una persona que cuida su imagen

Se siente más segura y confiada en lo que ofrece y transmitiendo una fuerza imparable.

Bibliografía

SURESTE, U. D. (2022). *plataformaeducativauds*. Obtenido de plataformaeducativauds:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/>