



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Nayeli morales.

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico

Materia: Proyección profesional.

Grado: 8° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de enero de 2023.

PROYECCION PROFESIONAL

1.1 CONCEPTOS BASICOS E IMPORTANCIA DE LA IMAGEN

- CONCEPTO** { Concepto general que las personas tienen de la imagen.
- ELEMENTOS** {
 - ✓ Percepción
 - ✓ Proyección
 - ✓ Elemento diferenciador
 - ✓ Juicio de valor
 - ✓ Plus
 - ✓ Identidad
 - ✓ Marca
 - ✓ Herramienta
 - ✓ Apariencia
 - ✓ Comunicación

1.2 IMAGEN PERSONAL

- QUE ES** { Estilo de vida de cada persona.
- RASGOS FISICOS** {
 - ✓ Sentarse
 - ✓ Saludarse
 - ✓ Mirada
 - ✓ Caminar
 - ✓ Tono de voz
 - ✓ Sonrisa
- 1.2.1 TIPOS DE IMAGEN** {
 - Privada { Aquella que se tiene intimidad de la casa.
 - Publica { Opinión que tiene un grupo de personas.
- 1.2.2 ELEMENTOS QUE COMPONE LA IMAGEN** {
 - ❖ Física { Relacionado con la apariencia, presentación personal (externo).
 - ❖ Interna { Relacionado con el ser interior.
 - ❖ Imagen verbal { Relacionado con la importancia a la hora de proyectar una buena imagen.
 - ❖ Imagen NO verbal { Ocuparse por la postura corporal.
- 1.2.3 ASPECTOS PARA TOMAR EN CUENTA PARA MEJORAR LA IMAGEN** {
 - Condiciones físicas
 - La voz, el tono y su modulación
 - Gestos
 - Indumentaria

1.3 IMAGEN PROFESIONAL

- CONCEPTO** { Percepción que se tiene de una persona.
- 1.3.1 CONJUNTO DE IMAGEN PROFESIONAL** { Consciente construcción, estimulación y percepción de personas.
- 1.3.2 VALOR DE TU IMAGEN PERSONAL EN AMBITO PROFESIONAL** {
 - ✓ Contribuye el logro de tus objetivos
 - ✓ Factor elemental en el ámbito profesional
 - ✓ Oportunidades profesionales
- 1.3.3 FACTORES DE PROYECCION DE LA IDENTIDAD PROFESIONAL** {
 - ☐ Concepto { Abarca aprendizaje adquirido en área específica laboral de una persona.
 - ☐ Vestimenta laboral {
 - ✓ Rubro
 - ✓ Rol de cargo
 - ✓ Lugar físico
 - ✓ Lo que el cliente espera ver
- 1.3.4 IMAGEN PROFESIONAL DE HOME OFFICE** { Contingencias nos obligan a cambiar nuestros hábitos y rutinas.

1.4 BUENA POSTURA

- CONCEPTO** { Pararse derecho para verse mejor.
- TIPOS** {
 - Dinámica { Como se sostienen al moverse.
 - Estática { Como se mantiene cuando no está en movimiento.
- COMPLICACION** {
 - ✓ Desalinear sistema musculo esquelético
 - ✓ Disminuir su flexibilidad
 - ✓ Difícil de digerir la comida

1.5 IMAGEN CORPORAL

- LENGUAJE CORPORAL** {
 - ✓ Estrés
 - ✓ Técnica
 - ✓ Genero
 - ✓ Habito

1.6 IMAGEN IDEAL VS IMAGEN PROYECTADA

- Imagen espiritual { Sistema de creencias, valores y principios.
- Imagen intelectual { Conocimientos empíricos.
- Imagen ideal { Proyección de los que quieres ser.
- Imagen proyectada { Representa lo que hoy eres con tus imperfecciones y virtudes.

(UDS, 2023)

Bibliografía

UDS. (17 de ENERO-ABRIL de 2023). Obtenido de PROYECCION PROFESIONAL :
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/90bc3f00913f03091c5ca6a0127d1567-LC-LNU806%20%20PROYECCI%C3%93N%20PROFESIONAL.pdf>