

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Karine Abigail Vicente Villatoro

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Lic. Nayeli Morales Gómez

Nombre de la Licenciatura: NUTRICION

Cuatrimestre: 8

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

¿Qué es la imagen?

Los ojos reciben una serie de estímulos, estos entran a través de la retina, pasan por el nervio óptico y son procesados.

diferentes acepciones del significado de imagen

- Percepción
- Proyección
- Elemento diferenciador
- Comunicación
- Apariencia
- Juicio de valor
- Herramienta
- Identidad
- Marca personal.

Imagen personal

Tipos de imagen

Imagen privada

Es aquella que se tiene en la intimidad de la casa. Allí cada cual decide comportarse según su criterio

Imagen pública

Es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien

Elementos

Imagen física

Corresponde a todo lo relacionado con la apariencia, la presentación personal, con lo externo.

Imagen interna

Es todo lo relacionado con el ser interior. Es un viaje a lo interno de sí mismo, tener claro sus objetivos

Imagen verbal

Saber enviar correctamente un mensaje sin errores de ortografía, tener una buena redacción

Imagen no verbal

la postura corporal que se está adoptando.

Aspectos para mejorar

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

Estos elementos deben estar armonizados entre sí para lograr con éxito nuestro propósito.

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

Imagen profesional

Esta aplicación es la imagen profesional, la cual se refiere al manejo de la proyección de la identidad personal en un ámbito laboral

- ¿Qué es la imagen profesional?
- ¿Qué elementos la determinan?
- ¿De qué manera se puede manejar?

Se considera imagen profesional a la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica

Postura

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo

Tipos de postura

Postura dinámica

Se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo

Postura estática

Se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo

Imagen proyectada vs ideal

Imagen ideal

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.

Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a lo que debes ser!

Imagen proyectada

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes.

Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico

Bibliografía

PROYECCIÓN PROFESIONAL. (s. f.). UDS. Recuperado 17 de enero, de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/90bc3f00913f03091c5ca6a0127d1567-LC-LNU806%20%20PROYECCI%C3%93N%20PROFESIONAL.pdf>